

ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Una aventura del Despertar

El viaje de lo personal a lo transpersonal

INICIO / JUEVES 22 DE ENERO DE 2026

Como todo viaje, este es un proceso esencialmente experiencial. Un camino de vivencias orientado al crecimiento personal desde una mirada integradora.

Se trata de una aventura que recorreremos juntos a lo largo de un año completo en el que, a través de diferentes temáticas, podrás mirar, acoger, integrar y transformar aquellos ámbitos de tu realidad que necesitan atención.

Para ello hemos creado un proceso en el que, semanalmente, trabajarás de forma práctica las temáticas más importantes en el ámbito del desarrollo personal. De esta forma el crecimiento y la integración serán progresivos y profundos.



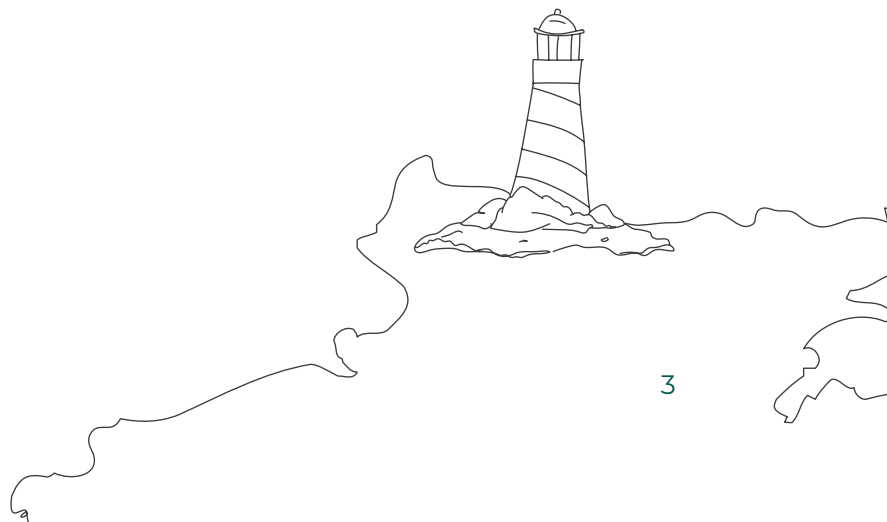
✦ ¿A quién va dirigido?

Este es un proceso orientado a todas aquellas personas que quieran indagar en su crecimiento personal de una manera amable, profunda y sostenida.

✦ Objetivos

A través de este programa podrás:

- Trabajar de manera gradual y completa cada uno de los ámbitos de tu vida.
- Desarrollar la escucha interna y externa.
- Crear un espacio de amabilidad donde mirar y acoger las dificultades que necesitas transformar.
- De-construir y reconstruir los aspectos limitantes que te impiden acceder a una vida más plena.
- Incorporar herramientas y recursos para la vida diaria.
- Desplegar una mirada más profunda hacia lo cotidiano.
- Soltar cargas heredadas y disfrutar del momento presente.
- Tener fuerza para lo nuevo.
- Aceptar y trascender lo necesario para ti.



Metodología de trabajo

Las tres líneas y la mirada transpersonal.

En la Escuela de Crecimiento consideramos el **acompañamiento unificado** como la base del crecimiento personal, ya que ofrece una imagen completa del ser humano, tanto en lo interno como en lo externo.

Cada mes nos adentraremos en una temática específica, de manera que, a lo largo de los 12 meses de proceso realizaremos una revisión integral de los principales aspectos que nos conforman.

Realizaremos **clases prácticas online semanales** en las que abordaremos progresivamente la temática del mes desde los *3 ámbitos de la mirada unificada* (terapia corporal-energética, trabajo con el inconsciente, terapia sistémica), así como desde el despliegue de la presencia.

El desarrollo de la presencia

La transformación solo habita en el momento presente. Todo trabajo orientado al crecimiento personal necesita una base sólida, sostenida por el despliegue de la presencia.

Desarrollar la presencia nos permite habitar y abrirnos a una dimensión más profunda de nuestro cuerpo, nuestro universo emocional y nuestros pensamientos y sensaciones. Una presencia que es la puerta a una vida consciente, a la observación de todo lo que acontece para reconocer los juicios, etiquetas y reacciones automatizadas. Así nos abrimos al amplio mundo de posibilidades existentes y a la libertad de elegir lo conveniente en cada paso que damos.

La terapia corporal-energética

El cuerpo representa el aspecto más accesible de nuestra naturaleza como seres humanos y en él, además de albergar todas nuestras memorias biográficas, también habita una profunda sabiduría que nos permite acceder y conectar con los niveles más esenciales de nuestro Ser.

El trabajo corporal-energético nos permite observar y comprender de manera directa nuestras pautas y programaciones automatizadas, así como reestructurar de manera profunda las reacciones inconscientes, dando paso a una vida cargada de más fuerza, amor y lucidez.

El trabajo con el inconsciente

No podemos conocer y desplegar verdaderamente nuestro Ser completo y todas sus potencialidades, sin reconocer su parte inconsciente y comprender cómo da forma a nuestros sentimientos, creencias, decisiones y actos.

El trabajo con el inconsciente nos permite adentrarnos a un conocimiento más profundo de nosotros mismos. Nuestra mente inconsciente, en la mayoría de los casos, es la encargada de conformar nuestra realidad. Desarrollar una comunicación fluida con nuestro inconsciente y sus símbolos nos permite crear espacios de mayor libertad en nuestro día a día.

La terapia sistémica

Mirar más allá de nuestra individualidad, ampliar la visión sobre nosotros mismos, sobre los acontecimientos de nuestras vidas y sobre nuestras relaciones nos permite la apertura a un espacio de interrelación de todo y de todos, en donde el origen cobra un especial significado.

El despliegue de la mirada sistémica nos permite incluir y reconciliar, avanzando en la aceptación de la propia vida y en el respeto a la de los demás. Accedemos a una nueva manera de percibir los conflictos y los sucesos de nuestra vida, conectando con la fuerza necesaria para transformarlos en impulso para lo propio y en mayor conciencia.

✦ Mapa de viaje

Emprenderemos un viaje a lo largo de todo un año, deteniéndonos en los hitos más relevantes que conforman nuestra realidad humana, divididos en 12 bloques que trabajaremos desde los diferentes ámbitos.

Cada estación consta de 4 semanas, que seguirán siempre el mismo orden:

- ✿ 1ª semana: desarrollo de la presencia
- ☯ 2ª semana: terapia corporal-energética
- 🌀 3ª semana: trabajo con el inconsciente
- ♥ 4ª semana: terapia sistémica

De esta manera, **en cada sesión semanal ofreceremos un espacio basado en la práctica y la vivencia, con propuestas de trabajo terapéutico de cada ámbito.** A continuación, detallamos las temáticas que trabajaremos cada mes, así como las propuestas específicas para cada sesión semanal.

Estación 1: Kilometro 0, el punto de partida. Comienzo 23 de enero

- ✿ Activar la presencia.
- ☯ Habitar el cuerpo: el despliegue de la consciencia corporal.
- 🌀 Mi caja de herramientas. Con qué cuento en este momento.
- ♥ Reconocer la dimensión sistémica de la vida.



Estación 2: Emociones. Comienzo 20 de febrero.

- 🌿 Presencia en la emoción.
- ☯ El cuerpo sentido: comprendiendo nuestra anatomía emocional.
- 🌀 ¿Cómo gestionar emociones contractivas?
- ♥ Herencia emocional y emociones adquiridas.

Estación 3: Creencias. Comienzo 20 de marzo

- 🌿 Observar nuestras creencias.
- ☯ El lenguaje de las creencias en el cuerpo.
- 🌀 Creencias limitantes, como identificarlas y transformarlas.
- ♥ La fidelidad al sistema.

Estación 4: Duelos. Comienzo 17 de abril

- 🌿 Las tareas del duelo.
- ☯ Vivirnos en el duelo, sentirnos con todo.
- 🌀 Las fases del duelo, los duelos cotidianos.
- ♥ Honrar la vida y el destino.

Estación 5: El origen: nuestras raíces. Comienzo 15 de mayo

- 🌿 Visualización de nuestros ancestros.
- ☯ Raíces: la base firme sobre la que crecer.
- 🌀 La raíz: trabajo chacra raíz. Enraizarnos.
- ♥ La influencia de papá y mamá en mi vida.

Estación 6: La Sombra. Comienzo 12 de junio

- 🌿 Integrar nuestras partes.
- ☯ El desafío de abrirnos a sentir nuestra verdadera fuerza
- 🌀 El regalo de la sombra: vivirnos complet@s
- ♥ La exclusión.





Estación 7: El niño. Comienzo 10 de julio

- Visualización de nuestro niño interior.
- Las edades sensibles de la infancia
- Las etapas de nuestro niño interior.
- Una mirada sistémica hacia el estado adulto

Estación 8: Dones. Comienzo 7 de agosto

- Despertar el potencial de nuestro Yo esencial
- La transmutación y el florecer de las virtudes
- Conexión con tus dones.
- Ocupar el lugar propio

Estación 9: Pareja. Comienzo 4 de septiembre

- Amor bondad.
- Eros, amor y sexualidad.
- Energía femenina y masculina. Vivirnos completos.
- La comunidad de destino, los lazos invisibles que nos unen al otro.

Estación 10: Abundancia y prosperidad. Comienzo 2 de octubre

- Gratitud y alegría altruista.
- La fe en la vida: abrirnos a sentir la energía de la abundancia
- La vida cuida de Mi.
- El sí a todo como es y sí a todos como son. Asentimiento y gratitud.

Estación 11: El Ser esencial. Comienzo 30 de octubre

- El Testigo.
- El ser unificado conectado con el universo
- Visualización de los guías. Mi maestro interior
- Todo y todos estamos conectados. El holograma

Estación 12: Un nuevo punto de partida. Comienzo 27 de noviembre

- 🌱 Renacimiento.
- 🌀 Un cuerpo conectado, abierto y disponible
- 🏠 Progresión. Creando el 2026
- ♥ Despedir el pasado y abrirse a lo nuevo.



✦ Características del curso

A lo largo de este año dispondrás de:

Aula Virtual: a través de nuestra web accederás al contenido del curso, este contenido estará formado por la clase semanal que quedará grabada y el enfoque de atención o trabajo correspondiente a cada temática que te permitan ampliar y consolidar cada paso del proceso.

Videoconferencias grupales: se trata de clases grupales en directo, de una hora de duración, que realizaremos cada jueves a las 20:00 horas (horario de España peninsular) través de la plataforma Zoom. Estas clases serán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente.

Meditación: el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada transpersonal. A lo largo del programa dispondrás de recursos para la iniciación y profundización en tu práctica meditativa. Te ofrecemos además sesiones de meditación grupal, cada martes a las 20:00hs España peninsular en el dojo virtual de la Escuela Inspirare.





Equipo



Mariela Mazza

Terapeuta Transpersonal.

Especialista en trabajo con el inconsciente.

Especialista en Constelaciones Familiares en sesión individual.

Responsable Área de Desarrollo Transpersonal en Avatar Psicólogos Marbella.

Autora del libro “Búho, una aventura del despertar”.

Creadora de www.estimavirtual.com plataforma online de crecimiento personal.



Laureano Jiménez

Terapeuta Transpersonal.

Máster en Psicoterapia Corporal Energética.

Especialista en Terapia Transpersonal de pareja.

Máster en Coaching Integral.

Experto en Coaching Personal.



Silvia Mancebo

Terapeuta Transpersonal.

Instructora de Meditación y Consultor Mindfulness.

Terapeuta Sistémico Transpersonal.

Especialista en Constelaciones Familiares en sesión individual.

Especialista en Nuevas Constelaciones.



Arantxa Martínez

Formadora e instructora de meditación y Mindfulness.

Asesora filosófica.

Escritora.

Directora de la formación de Meditación y Mindfulness.

✦ Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
12 MESES	22 de enero 2026	23 de diciembre 2026

Fechas de encuentros online

Todos los jueves de 20:00 a 21:00 horas
(horario de España peninsular)

Inversión

69€ por mes
12 mensualidades de 69€.

Formas de pago

Pago único: 745€ (10% de descuento).

Pago por bloque: 69€.

Financiación disponible con Sequra.

El proceso puede hacerse completo o puedes optar por realizar solo el bloque (estación) que te interese.

✦ Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 680998344

NOTA: La Escuela de Crecimiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en el programa, con objeto de ajustar su contenido a las necesidades de su alumnado.



ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Sigamos conectados

 @escueladecrecimiento

 /escueladecrecimiento

 www.escueladecrecimiento.com