ESCUELA DE
CRECIMIENTO
DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Avatar
PSICÓLOGOS

4 CAMINOS PARA RECUPERAR *tu Libertad*



TALLER ONLINE

Salir del miedo y el autoengaño para lograr una vida plena y satisfactoria por cuatro vías diferentes

Inicio 24 de noviembre de 2026

“Lo importante no es saber lo que hay que hacer, sino ser capaz de hacerlo.”

ROBERTO AGUADO

Hay personas que no pueden sostener más una vida gobernada por sus miedos. El malestar que sienten, incluso la ansiedad, es una llamada a un cambio en tu vida que les proporcione mayor libertad, satisfacción interna y gozo.

Tu bienestar y tu felicidad tienen más que ver con la libertad con la que tomas decisiones en tu vida, con vivir según tus valores y con el amor hacia ti mismo que con las circunstancias que enfrentas.

Tienes la capacidad para crear la vida que tú quieres.

En este taller queremos ayudarte a través de la reflexión y de ejercicios prácticos a transitar el puente desde una vida gobernada por el miedo a una vida gobernada por tus valores, tu pasión y la expresión de tu misión de vida.

Te ofrecemos cuatro caminos diferentes para salir del bucle del miedo, desde la mente, la emoción, la energía y la espiritualidad. Cuatro formas prácticas que puedes aplicar a tu vida desde la salida del taller y que, de seguirlas, van a cambiar tu vida y la van a acercar a lo que tu deseas.

En cinco sesiones analizaremos cómo funciona el miedo y como te engaña para que la prioridad sea la seguridad y lo cómodo más que la expresión de tu verdadero potencial. Para luego aportar soluciones desde cuatro modelos diferentes para que puedas elegir el que más conecta contigo y poder aplicarlo a tu vida.

Aunque… ¿Imaginas qué los aplicas los cuatro a la vez?

Tienes el potencial de crear la vida que tú deseas y de sentir lo que tú elijas sentir en cada momento, nosotros solo vamos a ayudarte re-cordar (volver al corazón).

Objetivos del proyecto

Ofrecerte el conocimiento necesario para identificar las creencias que te limitan y de donde vienen para, posteriormente, ofrecerte diferentes soluciones que te permitan acercarte más a vivir la vida que deseas.

Para conseguir la consecución de este objetivo es necesario ofrecer a las asistentes la formación necesaria para ser capaces de:

+Entender el funcionamiento de las distintas estructuras cerebrales para entender nuestras reacciones automáticas y convertirlas en respuestas conscientes.

+Desarrollar un mejor conocimiento de uno mismo, de cómo se crearon nuestros miedos para desde ese conocimiento deshacerlos.

+Conocer las técnicas que nos ofrece la psicología para cambiar tu mentalidad desde el autoengaño defensivo a la libertad.

+Cambiar la emoción desde la emoción, liberando las creencias limitantes aprendidas en la infancia cambiándolas por otras más ajustadas al presente.

+Utilizar los últimos avances de la física cuántica para conectar con la vibración del corazón y aprender a descifrar sus mensajes.

+Conocer las claves del karma y sus herramientas para tener la vida que quieres.

Contenidos

EL PROBLEMA

+ Neurología aplicada. Por qué el funcionamiento del cerebro no nos ayuda a crear una vida de bienestar y gozo.
+ Origen del miedo que gobierna nuestras vidas.
+ La construcción de nuestra personalidad. El ego defendido.

SOLUCIÓN 1 / LA EMOCIÓN

+ No eres lo que haces sino quién serías si no tuvieses miedo.
+ Salir del rol de víctima para convertirte en un líder.
+ Desarrollo de la seguridad personal y confianza.

SOLUCIÓN 2 / LA MENTE

+ Autoengaño y distorsión de la realidad, cómo creamos nuestra cárcel interna.
+ Crear la persona que deseamos. Conviértete en lo que realmente eres.
+ Cambio de creencias limitantes por creencias creadoras.
+ El camino de la verdad, honrar nuestros valores auténticos.

SOLUCIÓN 3 / LA ENERGÍA. BIOINGENIERÍA CUÁNTICA

+ La vida como camino evolutivo.
+ La conexión con el corazón, entender el mensaje encriptado en cada latido.
+Vivir en Calidad Frecuencial. Ser maestro de la atención, intención, compasión.
+ Coherencia cardíaca
+ Decidir desde el corazón, ejecutar desde la mente.

SOLUCIÓN 4 / LO ESPIRITUAL. TÉCNICAS APLICADAS DE LA FILOSOFÍA BUDISTA

+ La realidad responde a lo que hemos plantado: las semillas mentales.
+ La realidad se crea de dentro a afuera.
+ Las 4 leyes del karma y las 4 flores.
+ Los cuatro poderes y los cuatro pasos para crear el karma que deseas.
+ La técnica del cuaderno.

Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
5 CLASES	24 de noviembre de 2026	22 de diciembre de 2026

HORARIO: 19:00 A 21:00 H
(hora España Peninsular)

INVERSIÓN

Importe total: 222€
Pago por sesión: 70 €.

Contacto para información e inscripciones

info@escueladecrecimiento.com +34 680 998 344

Formador



Antonio de Dios González

+ Psicólogo sanitario. Colegiado M-14712.

+ Fundador y director de *Avatar Psicólogos S.L.*

+ Director del Departamento de Psicología del Hospital Quirón de Marbella.

+ Premio Gómez Ulla a la Excelencia Sanitaria 2019.

+ Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el IEPTL.

+ Experto en terapia de pareja.

+ Formación en eneagrama acreditada por la *International Enneagram Asociation*.

+ Formador en la formación de Eneagrama de Pedro Espadas.

+ Master en Programación Neurolingüística.

+ Amplia experiencia como formador en liderazgo, inteligencia emocional, resolución de conflictos, intervención en crisis, atención al cliente y gestión de competencias y habilidades interpersonales.

ESCUELA DE
CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Avatar
PSICÓLOGOS

Sigamos conectados

@escueladecrecimiento

/escueladecrecimiento

www.escueladecrecimiento.com

@avatarpsicologos

/avatarpsicologos

www.avatarpsicologos.com