

4 CAMINOS PARA RECUPERAR *tu Libertad*



TALLER ONLINE

Salir del miedo y el autoengaño para
lograr una vida plena y satisfactoria
por cuatro vías diferentes

Inicio 17 de febrero de 2025

**“Lo importante no es saber lo que hay que hacer,
sino ser capaz de hacerlo.”**

ROBERTO AGUADO

Hay personas que no pueden sostener más una vida gobernada por sus miedos. El malestar que sienten, incluso la ansiedad, es una llamada a un cambio en tu vida que les proporcione mayor libertad, satisfacción interna y gozo.

Tu bienestar y tu felicidad tienen más que ver con la libertad con la que tomas decisiones en tu vida, con vivir según tus valores y con el amor hacia ti mismo que con las circunstancias que enfrentas.

✦ *Tienes la capacidad para crear la vida que tú quieres.*

En este taller queremos ayudarte a través de la reflexión y de ejercicios prácticos a transitar el puente desde una vida gobernada por el miedo a una vida gobernada por tus valores, tu pasión y la expresión de tu misión de vida.

Te ofrecemos cuatro caminos diferentes para salir del bucle del miedo, desde la mente, la emoción, la energía y la espiritualidad. Cuatro formas prácticas que puedes aplicar a tu vida desde la salida del taller y que, de seguir las, van a cambiar tu vida y la van a acercar a lo que tu deseas.

En cinco sesiones analizaremos cómo funciona el miedo y como te engaña para que la prioridad sea la seguridad y lo cómodo más que la expresión de tu verdadero potencial. Para luego aportar soluciones desde cuatro modelos diferentes para que puedas elegir el que más conecta contigo y poder aplicarlo a tu vida.

Aunque... ¿Imaginas qué los aplicas los cuatro a la vez?





Tienes el potencial de crear la vida que tú deseas y de sentir lo que tú elijas sentir en cada momento, nosotros solo vamos a ayudarte re-cordar (volver al corazón).

Objetivos del proyecto

Ofrecerte el conocimiento necesario para identificar las creencias que te limitan y de donde vienen para, posteriormente, ofrecerte diferentes soluciones que te permitan acercarte más a vivir la vida que deseas.

Para conseguir la consecución de este objetivo es necesario ofrecer a las asistentes la formación necesaria para ser capaces de:

+Entender el funcionamiento de las distintas estructuras cerebrales para entender nuestras reacciones automáticas y convertirlas en respuestas conscientes.

+Desarrollar un mejor conocimiento de uno mismo, de cómo se crearon nuestros miedos para desde ese conocimiento deshacerlos.

+Conocer las técnicas que nos ofrece la psicología para cambiar tu mentalidad desde el autoengaño defensivo a la libertad.

+Cambiar la emoción desde la emoción, liberando las creencias limitantes aprendidas en la infancia cambiándolas por otras más ajustadas al presente.

+Utilizar los últimos avances de la física cuántica para conectar con la vibración del corazón y aprender a descifrar sus mensajes.

+Conocer las claves del karma y sus herramientas para tener la vida que quieres.

Contenidos

EL PROBLEMA

- + Neurología aplicada. Por qué el funcionamiento del cerebro no nos ayuda a crear una vida de bienestar y gozo.
- + Origen del miedo que gobierna nuestras vidas.
- + La construcción de nuestra personalidad. El ego defendido.

SOLUCIÓN 1 / LA EMOCIÓN

- + No eres lo que haces sino quién serías si no tuvieses miedo.
- + Salir del rol de víctima para convertirte en un líder.
- + Desarrollo de la seguridad personal y confianza.

SOLUCIÓN 2 / LA MENTE

- + Autoengaño y distorsión de la realidad, cómo creamos nuestra cárcel interna.
- + Crear la persona que deseamos. Conviértete en lo que realmente eres.
- + Cambio de creencias limitantes por creencias creadoras.
- + El camino de la verdad, honrar nuestros valores auténticos.

SOLUCIÓN 3 / LA ENERGÍA. BIOINGENIERÍA CUÁNTICA

- + La vida como camino evolutivo.
- + La conexión con el corazón, entender el mensaje encriptado en cada latido.
- + Vivir en Calidad Frecuencial. Ser maestro de la atención, intención, compasión.
- + Coherencia cardíaca
- + Decidir desde el corazón, ejecutar desde la mente.

SOLUCIÓN 4 / LO ESPIRITUAL. TÉCNICAS APLICADAS DE LA FILOSOFÍA BUDISTA

- + La realidad responde a lo que hemos plantado: las semillas mentales.
- + La realidad se crea de dentro a afuera.
- + Las 4 leyes del karma y las 4 flores.
- + Los cuatro poderes y los cuatro pasos para crear el karma que desees.
- + La técnica del cuaderno.

Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
5 CLASES	17 de febrero de 2025	17 de marzo de 2025

HORARIO: 19 A 21:15 H
(hora España Peninsular)

INVERSIÓN

Importe total: 222€

Pago por sesión: 70 €.

Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 608549817

Formador



Antonio de Dios González

- + Psicólogo sanitario. Colegiado M-14712.
- + Fundador y director de *Avatar Psicólogos S.L.*
- + Director del Departamento de Psicología del Hospital Quirón de Marbella.
- + Premio Gómez Ulla a la Excelencia Sanitaria 2019.
- + Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el IEPTL.
- + Experto en terapia de pareja.
- + Formación en eneagrama acreditada por la *International Enneagram Association*.
- + Formador en la formación de Eneagrama de Pedro Espadas.
- + Master en Programación Neurolingüística.
- + Amplia experiencia como formador en liderazgo, inteligencia emocional, resolución de conflictos, intervención en crisis, atención al cliente y gestión de competencias y habilidades interpersonales.

ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL



Sigamos conectados

📷 @escueladecrecimiento

f /escueladecrecimiento

🌐 www.escueladecrecimiento.com

📷 @avatarpsicologos

f /avatarpsicologos

🌐 www.avatarpsicologos.com