
ESCUELA DE CRECIMIENTO
Formación en
Terapia Sistémica
Transpersonal
MAPA DE RUTA SISTÉMICO
UN CAMINO HACIA LA UNIDAD A TRAVÉS DE LA RECONCILIACIÓN.
INICIO LUNES 2 DE NOVIEMBRE

Somos al mismo tiempo seres y humanos.

Ocupamos un lugar en el mundo y estas dos dimensiones de lo que nos conforma, van a cohabitar en nosotros de manera permanente, invitándonos a equilibrarlas para, desde un profundo enraizamiento, estar en conexión con la dimensión transpersonal de la existencia.

Desde el arraigo al mundo al que pertenecemos, la conexión con lo propio y con Algo más Grande, encontramos un camino hacia el equilibrio interno y la armonización de nuestro entorno. Es decir, incluyendo en nuestra visión los aspectos sistémicos de la Vida, la palabra Co-Herencia adquiere una nueva dimensión. Co- Herencia es ponernos en acción, junto a otros, con lo recibido por los anteriores. **Creamos la realidad desde lo propio y con los demás, de ahí que sea necesario mirar hacia los orígenes humanos de los que formamos parte, para poder darle un sentido al lugar de cada uno en la Evolución.** En este estado de coherencia, lo individual está al servicio de lo colectivo, y de la Vida. La experiencia humana y personal propia está directamente relacionada con la experiencia humana vivida por los anteriores, y ha sido transmitida para que hoy, cada uno, sea quien es, y tenga una vida propia de la que hacerse cargo.

Crecemos al integrar la experiencia de la información sistémica y lo hacemos, fundamentalmente, a través de la reconciliación, dejando atrás la repetición y el dolor del pasado y entregando a los posteriores una nueva información de apertura y de continuidad evolutiva de la Vida.



Cuando, como acompañantes, queremos profundizar en la dimensión sistémica de la Vida, que es una parte esencial de lo que a todos nos conforma, vamos a necesitar una guía que nos permita enfocar, clarificar y accionar este aspecto del acompañamiento. Una base sólida desde la que poder acoger y guiar el proceso de liberación y transformación.

Por lo tanto, en este recorrido formativo, desplegaremos la capacidad para acompañar y sostener los procesos que reflejan el dolor del pasado en las circunstancias actuales de las personas que atraviesan momentos de crisis, conflictos, dificultades, enfermedad, etc., y que necesitan el impulso y la fuerza con la que transformar el dolor en bienestar.

Ocupar nuestro lugar, tanto en relación con nuestra evolución natural, como con la de los otros que están en sus procesos, nos va a permitir acompañar desde el profundo respeto a la vida del otro y desde la conexión con el conocimiento sistémico, que revela lo necesario para cada persona, en cada momento, y nos coloca activamente en la evolución colectiva.

Desde *Escuela de Crecimiento* proponemos una **Formación en Terapia Sistémica Transpersonal**, orientada a ampliar y consolidar las cualidades como acompañantes, con un innovador Mapa de Trabajo, que estructura este acompañamiento y nos permite simplificar, comprender e integrar, a través de la práctica, la visión sistémica.

La Formación en Terapia Sistémica Transpersonal ofrece herramientas poderosas, de gran calado y eficacia terapéutica. A través de una estructura clara y accesible, permite generar un esquema interno, desde el cual sentir comodidad en lo sistémico, y acompañar de forma sencilla y profunda.

¿A quién va Dirigido?

Esta formación está dirigida a todos los que quieran adentrarse a través de una metodología práctica en la dimensión sistémica del acompañamiento. Es tanto para estudiantes como profesionales que no tengan experiencia previa en este ámbito, como también para **terapeutas, coaches, educadores, psicólogos y demás profesionales en los ámbitos de la relación de ayuda** que se hayan iniciado o profundizado en esta materia y que quieran actualizar y avanzar en su visión y práctica terapéutica del acompañamiento con enfoque sistémico y de nuevas constelaciones familiares.
Es un curso para ampliar y afianzar la mirada terapéutica con visión sistémica e incorporar los recursos que enriquecen el ofrecimiento profesional y, a su vez, en el que profundizar en el autoconocimiento y en el propio crecimiento personal y transpersonal.

Objetivos

A través de un programa que incide en lo esencial de manera concreta y que, al mismo tiempo, da las pautas para acceder a la profundidad de los contenidos, desplegarás el observador sistémico como base del acompañamiento.

+ Profundizarás en el conocimiento sistémico, entrelazando sus diferentes materias y aspectos, para desembocar en una comprensión más amplia del ser humano.

+ Obtendrás **herramientas teóricas y prácticas** para trasladar de manera directa al espacio de consulta individual y al trabajo grupal, tanto en formato presencial como a distancia.

+ Incorporarás de forma vivencial los recursos a través de **propuestas experienciales y prácticas** supervisadas, consolidando así el aprendizaje.

+ Experimentarás un proceso de **maduración personal y profesional basado en la apertura a la reconciliación.** Esto te permitirá acompañar a otros desde una mirada que todo lo incluye.

+ Activarás la **presencia en el ámbito sistémico, la conexión con el amor** que todo lo mueve y la **sanación** que se inicia y se despliega a partir de la decisión individual.

El Acompañamiento Sistémico.

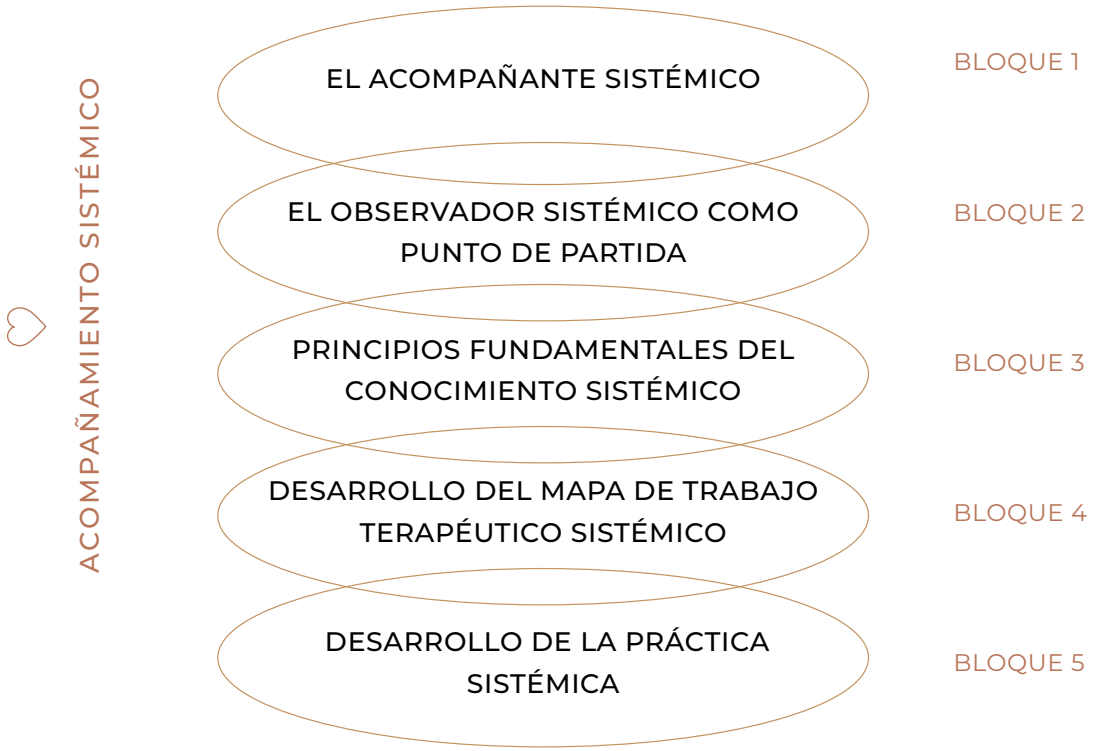
En Escuela de Crecimiento consideramos la mirada sistémica como uno de los pilares del del crecimiento personal.

A través del reconocimiento, la inclusión y la reconciliación se avanza en la aceptación de la propia vida y en el respeto a la de los demás. Se accede a una nueva manera de percibir las dificultades, los conflictos y los sucesos de la vida, lo que permite conectar con la fuerza para transformarlos en un impulso para lo propio y en una nueva y mayor consciencia.

Te proponemos adentrarte en este espacio del acompañamiento sistémico con la certeza de que, por inmensa que parezca esta dimensión de la Vida que a todos nos acompaña, a través de su enraizamiento tanto en el encuadre teórico como en lo práctico, nos acercaremos a ella como una posibilidad real y concreta de más Amor y más Vida.

Contenido de la formación.

La formación está diseñada en **5 bloques temáticos** de **8 semanas cada uno**, donde encontrarás los siguientes contenidos:



BLOQUE 1

El acompañante sistémico

Este bloque parte del reconocimiento de la dimensión sistémica de la Vida y está orientado a la colocación interna de quien elige facilitar el proceso y actuar como guía para otros. El espacio del acompañamiento, aún siendo un espacio de incertidumbre, se irá abriendo para cada uno, a su propio ritmo, de la mano de la colocación interna.

Para ello, durante ocho semanas trabajaremos en la colocación del terapeuta sistémico para poder acoger y guiar los procesos con fluidez y amor:

+ **Semana 1:** Presentación.

+ **Semana 2:** De lo personal a lo transpersonal.

+ **Semana 3:** Dimensión sistémica de la vida.

+ **Semana 4:** El acompañamiento sistémico.

+ **Semana 5:** Bases del conocimiento sistémico.

+ **Semana 6:** Desarrollo de la presencia en el acompañante sistémico.

+ **Semana 7:** Semana de integración.

+ **Semana 8:** Silencio. Práctica de meditación formal.

BLOQUE 2

El observador sistémico como punto de partida

Asentaremos con claridad y sencillez los fundamentos esenciales actualizados sobre los que se despliega el acompañamiento sistémico, a la vez que comprendemos el modelo de trabajo y el lugar del terapeuta.

+ **Semana 9:** Punto de Partida: Activación del Observador Sistémico.

+ **Semana 10:** Origen y Evolución de la Terapia Sistémica y las Constelaciones Familiares.

+ **Semana 11:** Presencia y Mindfulness Sistémico.

+ **Semana 12:** Autorresponsabilidad como clave del acompañamiento.

+ **Semana 13:** Los Estados del Yo y su evolución.

+ **Semana 14:** La colocación del terapeuta y el compromiso con el "servicio".

+ **Semana 15:** Semana de integración y encuentro de prácticas.

+ **Semana 16:** Silencio. Práctica de meditación formal.

BLOQUE 3

Principios fundamentales del conocimiento sistémico como base del acompañamiento

Tras afianzar internamente la colocación propia nos adentraremos en las bases que constituyen el conocimiento sistémico, incidiendo en los aspectos fundamentales que todo terapeuta sistémico y/o constelador necesita incorporar.

Si bien estos aspectos son numerosos, hay una base que los acoge y que se repite, de ahí que el objetivo durante este bloque sea concretar y afianzar aquello desde lo que todo lo demás se despliega. Con este conocimiento, que es a su vez una información concreta y reiterada, independientemente de a donde lleguemos, sabemos que el rumbo tomado es el adecuado.

+ **Semana 17:** Principios Universales de la dimensión sistémica.

+ **Semana 18:** Los Ordenes del Amor y la exclusión.

+ **Semana 19:** Los Ordenes del Amor y la fidelidad.

+ **Semana 20:** Los Ordenes del Amor y la buena ayuda.

+ **Semana 21:** La Reconciliación como vía de evolución.

+ **Semana 22:** El Campo Sistémico y de la Constelaciones Familiares hoy.

+ **Semana 23:** Semana de integración y encuentro de prácticas.

+ **Semana 24:** Silencio. Práctica de meditación formal.

BLOQUE 4

Desarrollo del mapa de trabajo terapéutico sistémico

A lo largo de este bloque vamos a acceder a la certeza de que el trabajo sistémico es un método de reunión, inclusión y reconciliación, y que, desde el presente, la intención y el amor, existe una manera de unir lo que estaba separado, de incluir lo excluido, y de reconciliar lo rechazado, para su liberación, al igual que hay una fenomenología que acompaña el proceso de un lugar de menor a mayor conciencia.

A lo largo de estas ocho semanas vamos a poder desarrollar una estructura interna en forma de metodología que permite descansar en esta certeza y en lo sencillo, abriendo espacio a la conexión con ese Algo más Grande que nos guía desde el lugar donde el rumbo está marcado con enraizamiento y presencia. Un sistema que, una vez acogido, puede irse soltando para que finalmente el encuentro terapéutico florezca en lo necesario.

+ Semana 25: La Atención Plena y el Asentimiento.

+ Semana 26: La Inclusión como espacio de creación de nuevas posibilidades.

+ Semana 27: La Aceptación, el elemento necesario para acceder a lo Nuevo

+ Semana 28: La Honra, el respeto como antesala del Amor y el Agradecimiento profundo.

+ Semana 29: La Reconciliación como amor en acción.

+ Semana 30: La Liberación y la acción consciente para materializar lo Nuevo.

+ Semana 31: Integración del Mapa de trabajo y encuentro de prácticas.

+ Semana 32: Silencio. Práctica de meditación formal.

BLOQUE 5

Desarrollo de la práctica sistémica

En este bloque vamos a experimentar con lo adquirido anteriormente. Ya hay una nueva energía interna en forma de esquema en la que apoyarse y, desde ahí, con la nueva información, toca experimentarse. Desde la sanación propia e individual corresponde ponerse al servicio de lo de los demás, de lo colectivo, al servicio de la evolución y de la vida, activando las capacidades y la creatividad de cada uno de los participantes.

+ **Semana 33:** Trabajo con el Sistema de Origen.

+ **Semana 34:** Práctica con los mandatos del sistema.

+ **Semana 35:** Trabajo con los padres y hermanos.

+ **Semana 36:** Trabajo con el Sistema creado por uno Mismo. Parte 1

+ **Semana 37:** Trabajo con el Sistema creado por uno Mismo. Parte 2

+ **Semana 38:** Trabajo con los Abortos.

+ **Semana 39:** Trabajo final.

+ **Semana 40:** Anexos.

Una vez finalizada este bloque se propondrá un trabajo final como proceso de integración y cierre de la formación.

Características del curso

A lo largo de estas 40 semanas de formación encontrarás:

Aula Virtual: a través de nuestra web accederás al contenido semanal formado por temario propio, contenido audiovisual descargable y bibliografía complementaria. También dispondrás de propuestas prácticas y foros para compartir con el equipo docente y el resto de los compañeros.

Clases semanales: Se trata de clases grupales en directo, a través de la plataforma Zoom, que realizaremos cada martes en horario de 19:00 a 20:00 hrs (horario España peninsular), con la finalidad de resolver las dudas y cuestiones surgidas en cada semana y compartir en directo con los compañeros y el equipo docente. Las clases serán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente y las veces que se desee.

Encuentros de prácticas: Se trata de encuentros grupales en directo de 16:30 a 20:30 hrs. España, y que realizaremos al final de cada bloque a través de la plataforma Zoom, en los que nos enfocaremos en las prácticas, y que quedarán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente.

Encuentro presencial(opcional, no incluido en el precio): puedes complementar la formación de este Programa con un encuentro presencial de fin de semana a la finalización del curso, cuando se den las condiciones necesarias para su realización.

Prácticas entre compañeros: consideramos que la maestría se despliega a través de la práctica y sabemos que el vínculo del grupo aporta el sostén y la seguridad necesarios para lanzarnos a ella. Por ello, a lo largo de toda la formación dispondrás de diversos espacios diseñados para experimentar la facilitación de las técnicas y recursos que conforman el temario, tomando el lugar del acompañante y también el de acompañado.

Casos prácticos: profundizaremos en la orientación de los procesos y en la aplicación de recursos a través del trabajo con casos prácticos en los que indagaremos de forma individual y colectiva.

Constelaciones grupales online: Siendo uno de los aspectos más reconocidos de la terapia sistémica y que ponen en acción las fuerzas de sanación, tendremos la oportunidad de participar en constelaciones grupales online.

Glosario de conceptos y gestos: A lo largo del curso y para cada tema, encontrarás un compendio de los términos y gestos físicos que, en forma de claves, dan lugar a la fenomenología y que necesitan de una mayor atención y comprensión.

Glosario de frases de poder: En relación con la metodología, las frases de poder con capacidad sanadora son de gran relevancia en el proceso sistémico, de ahí que te ofrecemos una recapitulación de las mismas por bloque, para que puedas acceder a ellas cuando lo necesites.

Meditación: el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada terapéutica sistémica. A lo largo del programa dispondrás de recursos para la iniciación y profundización en tu práctica meditativa, para ello tendrás acceso a nuestro Dojo online mientras dure la formación.

Trabajo final: Al finalizar el proceso cada alumno elaborará un trabajo final como espacio de cierre.

Ámbitos de aplicación: Todos los ejercicios y prácticas serán orientados para utilizar tanto en grupos como de forma individual, así también como su aplicación de manera presencial u online.

Facilita



Silvia Mancebo

Terapeuta Transpersonal

- Instructora de **Meditación y Consultor Mindfulness.**
- **Terapeuta Sistémico Transpersonal.**
- Especialista en **Constelaciones Familiares** en sesión individual.
- Especialista en **Nuevas Constelaciones.**

Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
40 SEMANAS	23 de noviembre de 2026	11 de septiembre de 2027

Fechas de encuentros online

16:30 a 20:30hs (hora peninsular España)

- sábado 16 de enero de 2027
- sábado 20 de marzo de 2027
- domingo 11 de abril de 2027
- sábado 10 de julio de 2027
- sábado 11 de septiembre de 2027

Acreditación universitaria:
Acreditado por EUNEIZ Universidad de Vitoria-Gasteiz
450 horas · 18 créditos ECTS

INVERSIÓN

1645 €

+ 345 € de matricula
+ 35 € tasas de expedición de título

Importe total: 2035 €

Formas de pago:
Pago único (10% de descuento)
Financiación disponible con Sequra

Sesiones personalizadas

(OPCIONAL)

Sesión individual: 70,00€
Bono 9 sesiones: 560€

Contacto para información e inscripciones

info@escueladecrecimiento.com
+34 680998344

NOTA: La Escuela de Crecimiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en el programa, con objeto de ajustar su contenido a las necesidades de su alumnado.

ESCUELA DE
CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Sigamos conectados

@escueladecrecimiento

/escueladecrecimiento

www.escueladecrecimiento.com

