



ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

La pareja como comunidad de destino



PROGRAMA ONLINE
8 SEMANAS

Inicio 28 de abril de 2025

Para abordar la temática de pareja desde lo sistémico, es necesario reconocer al grupo familiar de origen como un “campo” de energía e información al que pertenecen, no sólo los ancestros, sino también todas aquellas personas que de alguna manera tuvieron importancia para el sistema, como sucede en el caso específico de todas las parejas de los anteriores, tanto las conocidas como aquellas de las que no se tiene información.

El sistema familiar, con todos sus miembros, incluyendo a aquellos que forman parte porque de alguna manera están ligados a él, constituye al mismo tiempo, un complejo entramado de información referente a las vidas y los destinos de sus miembros y un campo energético sostenido por el movimiento del espíritu, es decir por la pertenencia individual a Algo más Grande y a la energía creativa de Amor.

Cuando alguien o algún evento perteneciente al campo, es decir al sistema, ha sido excluido, rechazado u olvidado se produce un desorden y un desequilibrio. Todas las partes deben ser incluidas y todo lo anterior está conectado en el presente, por lo tanto, y debido al fenómeno de resonancia del pasado en el presente, un descendiente estará destinado a representar inconscientemente lo excluido y/o a la persona excluida y hará lo necesario para traer al presente esa dinámica sistémica, es decir tendrá comportamientos, dificultades, conflictos, bloqueos, síntomas, etc., con la finalidad de impulsar la inclusión de lo rechazado y restablecer el orden sistémico, y uno de los ámbitos de la vida donde más se observa la existencia de estas dinámicas es en el de la pareja.

La pareja es una comunidad de destino. Esto significa que, cuando dos personas se unen en una pareja, no solo se unen dos seres humanos, sino que se unen dos sistemas familiares que buscan resolver algo que no fue resuelto en el pasado, es una oportunidad de reconciliación y avance, de sanación y evolución para ambos sistemas.



A nivel individual, a través de las decisiones que tomamos en referencia a nuestro sistema relacional tenemos la posibilidad de influir en el curso de las cosas, por lo que somos responsables de las consecuencias de nuestros actos.

La relación de pareja nos invita a revisar además del pasado familiar, nuestras relaciones más primarias, es decir las que hacen referencia a mamá y a papá. La relación de pareja se convierte por tanto, en uno de los espacios de mayor crecimiento personal que existen, donde nos encontramos no solo con lo propio, con situaciones emocionalmente no resueltas, creencias ancladas, dificultades que se repiten, etc., sino también con todo lo heredado de nuestros padres, ancestros y de parejas anteriores de ellos, y a través del trabajo sistémico nos atrevemos a mirar con sinceridad hacia lo propio y a asumir la responsabilidad del posicionamiento en la vida.

El proceso sistémico revela como se ha dado la transmisión de los conflictos del pasado, de las creencias y del daño del pasado a través de las generaciones, por lo que es fundamental que estas comprensiones se integren en el crecimiento personal y en quien acompaña en procesos sistémicos.

La realización en pareja es por tanto un aspecto de suma importancia para el desarrollo global de la vida humana, ya que no es solo un camino de realización individual que se transita en referencia a la relación con el otro, sino también una oportunidad de reconciliación de grupos familiares y de liberación del sufrimiento humano.

En todo ello nos vamos a enfocar a lo largo de 8 semanas, durante las cuales exploraremos desde la mirada sistémica y transpersonal esas comunidades de destino que unen a los seres humanos a través de la pareja. Desde el reconocimiento de la profundidad de este vínculo y a través del conocimiento y la práctica con base en los órdenes del amor, nos adentraremos en los pilares fundamentales en la relación de pareja, que son los que dirigen hacia la reconciliación entre hombres y mujeres y a la consecución del Amor maduro.





Que obtendrás:

Transformación profunda en el Desarrollo Personal y Terapéutico.

Desarrollo de la presencia.

Incorporación de la mirada sistémico transpersonal en el desarrollo individual. Es una invitación a realizar un viaje de autoconocimiento que trasciende lo superficial y nos lleva a lugares cada vez de mayor profundidad. Más allá de los sucesos en relación a la pareja, el desafío es generar un nuevo enfoque que permita entender las raíces sistémicas de nuestra trayectoria vital y vivir con mayor plenitud en el presente.

En el acompañamiento terapéutico, este enfoque abre puertas a una conexión más profunda permitiendo trabajar desde un lugar de respeto, asentimiento y compresión integral. Somos al mismo tiempo producto de nuestras historias individuales y parte de algo mayor. El destino individual contribuye al destino colectivo, ya que existe una red de relaciones y significados que nos invita, desde el sentido de pertenencia, a expandir nuestra conciencia y a reconectar con lo esencial.

Descubrir esta filosofía no es solo un acto de aprendizaje; es una invitación a vivir de manera más auténtica, a sanar con amor y a transformar con propósito.

Con este programa, tendrás no solo el conocimiento, sino también la inspiración y la estructura para facilitar procesos transformadores desde una mirada integral y transpersonal, que podrás aplicar toda tu vida.

El enfoque sistémico transpersonal permite navegar las complejidades de los eventos de la vida desde un lugar más adulto que elige la reconciliación y la compasión para el proceso de liberación. Es un llamado a abrazar nuestra humanidad en toda su profundidad y a caminar hacia un futuro más consciente, donde la sanación individual se transforme en una fuerza de sanación colectiva.

Características del Curso

A lo largo de estas 8 semanas de desarrollo temático teórico y práctica experiencial encontrarás

Aula Virtual y Comunidad de Aprendizaje: a través de nuestra web accederás al contenido semanal formado por contenido temático, contenido audiovisual descargable y propuesta de bibliografía complementaria.

Encuentros semanales los lunes: Se trata de clases grupales en directo, a través de la plataforma Zoom, que realizaremos cada lunes en horario de 18.00 a 20.00 hrs. España, para el desarrollo del tema, el desarrollo de la práctica y la resolución de dudas. Las clases serán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente y las veces que se desee.

Prácticas supervisadas durante las clases grupales: el entrenamiento y la práctica permiten que la maestría se despliegue y el grupo aporta el sostén y la seguridad necesarios para lanzarnos a ello. Por ello, a lo largo del programa dispondrás de espacios diseñados para experimentarte con guía y acompañamiento por parte del equipo de sistémica de la Escuela.

Encuentro presencial (opcional, no incluido en el precio): puedes complementar la formación de este Programa con un encuentro presencial de fin de semana, abierto a los alumnos del Área Sistémica de Escuela de Crecimiento.

Meditación en el Dojo Online de Escuela de Crecimiento: el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada terapéutica sistémica. A lo largo del programa dispondrás de recursos tanto para la iniciación como para la profundización en tu práctica meditativa, a través del acceso gratuito a nuestra sala de meditación «Dojo Online» en la que se ofrecen diversos espacios orientados al cultivo del silencio, tanto desde la quietud como desde el movimiento.

A quien va dirigido:

A todo aquel que busque crecer personalmente, sanar su historia y abrirse a una vida más plena y consciente.

A quienes quieren comprender sus circunstancias actuales de vida con respecto a la pareja y elijen avanzar con la guía de un enfoque sistémico que permite la construcción de una nueva realidad.

A psicólogos, terapeutas, coaches o facilitadores, que quieren incorporar una visión transformadora en su práctica profesional.

A quienes sienten el llamado a servir, ayudando a otros a sanar y reconectar con su grandeza, con su fuerza y con lo necesario través de un método probado y profundamente humano, en un viaje de lo personal a lo transpersonal.

A quien desee incorporar una experiencia de expansión de la conciencia sistémica, y quiera configurar una mirada sistémica hacia el tema de la pareja desde la que poder guiar en la resolución de los conflictos repetidos del pasado en el presente, que honra la vida, el amor y el equilibrio en todas sus formas.

Ambitos de aplicación:

El temario, los ejercicios y prácticas están orientados para utilizar tanto, en el desarrollo personal individual y grupal, como en su aplicación de manera presencial u online.



PROGRAMA

A lo largo de estas ocho semanas vamos a poder afianzar el conocimiento sistémico en relación al vínculo de pareja y desarrollar a través del contenido teórico y de ejercicios prácticos un espacio de acompañamiento, que desde la presencia y la sintonía con la realidad, despliega los órdenes del amor y el movimiento del espíritu, guiando individualmente hacia la sanación y lo necesario, y contribuyendo así a la resolución colectiva, de un tema tan relevante como es la pareja. Se convierte así en una herramienta que no solo te permita sanar las propias heridas, sino acompañar a otros a hacerlo conectando con una dimensión más amplia de la existencia.

Desde la filosofía sistémica transpersonal se abre un camino transformador que no solo aborda los vínculos de pareja y los patrones heredados, sino que abre paso a una comprensión más profunda de la vida actual, y de la conexión con la trascendencia.

El curso esta dividido en tres bloques durante los cuales y tras una bienvenida inicial que permite configurar el sistema inicial y afianzar las bases del trabajo posterior, se abre desde la mirada hacia uno mismo y en el presente, continúa avanzando en lo relacionado con el sistema de origen, y finaliza en la realización en pareja.

semana 1

Es una sesión de trabajo que marca la primera etapa de este programa, en la que se configura el grupos de aprendizaje compartido, se abordan los aspectos prácticos, y desde la invitación a la presencia, a la práctica y al compromiso con el desarrollo de la autoconsciencia, nos comenzaremos a adentrar en el significado de «la comunidad de destino» y su influencia sobre la pareja, poniendo atención en lo que hay en nuestra vida en cuanto a la pareja ya que todo suma y todo habla sobre uno mismo.

semana 2

Se inicia el bloque de la mirada hacia «uno mismo» y el punto de partida es el reconocimiento de que la pareja se elige con las características que tiene y con los conflictos que de ellas se derivan, para poder vivir esa relación desde la fidelidad al sistema, y justificar inconscientemente nuestra pertenencia.

A través del marco teórico y de ejercicios prácticos sobre la situación actual de la persona en el presente y en relación a su comunidad de destino, comenzaremos a auto-indagar para descubrir como la pareja se elige para poder vivir “el daño-guion-dolor-sufrimiento del pasado”, y como es necesario no solo elegir ver, sino comenzar a tomar la responsabilidad de lo propio incluyéndolo todo.

semana 3

En esta sesión comenzamos en el origen para llegar desde lo ancestral hasta papá y mamá, con la intención de reconocer y recoger todo aquello que, desde nuestro sistema familiar, nos está condicionando. Desde la responsabilidad individual del adulto, el propósito es alcanzar una mayor claridad sobre la configuración interna, y los patrones inconscientes contractivos anclados en aquello que ha quedado pendiente de ser resuelto en el pasado.

A través del marco teórico y de ejercicios prácticos de auto-indagación y autodescubrimiento desde lo sistémico, vamos a activar el adulto e identificar aquello que sin correspondernos tomamos de los anteriores y de papá y mamá, en relación a la pareja, y que necesita ser regresado al pasado, desprogramado en el presente y revertido del futuro.

semana 4

Llegando al ecuador del programa nos vamos a encontrar con que, después haber podido acercarnos al reconocimiento de la influencia que han tenido sobre nosotros las vivencias de nuestros ancestros y de nuestros padres, es necesario mirar hacia la pareja desde una visión más profunda acerca de cómo ha sido la relación entre la energía masculina y la energía femenina en nuestro sistema de origen.

Para poder comprender las dinámicas subyacentes entre estas dos polaridades de las que surge la vida es necesario para descubrir la raíz de nuestras propias dinámicas, por lo que a través tanto de la teoría como de los ejercicios prácticos, vamos a enfocarnos hacia el desarrollo de la compensación adulta, y por lo tanto de la reconciliación y el reequilibrio en alguna de las cargas sistémicas más necesarias de abordar en relación a los hombres y mujeres del sistema de origen.

semana 5

A partir de esta semana nos introducimos en la mirada «hacia el otro, hacia la pareja» abordando un tema que tiene que ver con las pérdidas , el duelo con respecto a la pareja y el no tener pareja. Se unen aquí el dolor de lo que no pudo ser, con el dolor de lo que dejó de ser, y en ambos casos hay una insuficiencia, una sensación de que falta algo, un duelo-dolor por lo que no está y la separación de nosotros mismos.

Heredamos de los anteriores su emocionalidad con respecto a las relaciones, y cuando en el sistema familiar hay una energía de carencia, esta se traslada al presente y por supuesto a la relación de pareja. A través del conocimiento compartido y de la práctica trabajaremos con las idealizaciones, los bloqueos, con las creencias, con las exparejas y en definitiva con las intrincaciones en el dar y el recibir.

semana 6 y 7

Llegando a este momento del programa, vamos a abordar la realización en pareja, y nos encontraremos también con la pareja actual, en el caso de que la haya.

Abordaremos aspectos relacionados con el desde dónde se comienza una relación de pareja en correspondencia con el ámbito sistémico, las dinámicas ocultas del sistema reflejadas en la pareja actual, los bloqueos hacia la pareja, y como se desarrollan los órdenes del amor en la pareja. Exploraremos también, el para qué constituimos una pareja y tendremos la oportunidad de adentrarnos en ese nuevo lugar de elección adulta en el que se pasa de la repetición a la liberación.

Trabajaremos en dejar atrás el vínculo de desgracia del pasado que convierte a la pareja en un instrumento de la compensación arcaica, para poder llegar a la liberación del pasado que es desde donde aparecen, y en el presente, las nuevas posibilidades en cuanto a los vínculos de pareja. A través de los textos y de los ejercicios prácticos trabajaremos con lo que dificulta el avance, con lo contractivo en cuanto a la vivencia en pareja, para continuar con el trabajo desde lo liberado hacia lo que expande, y conectar así, desde la resolución de lo anterior y el anclaje en lo propio, con la fuerza de la vida en pareja, y el amor adulto que expande conciencias.

semana 8

En este cierre de curso observaremos como la gratitud es una energía de reequilibrio y compensación adulta que se entrelaza con el respeto a lo que es siendo como es, y a cada cual siendo de la única manera posible, para invitarnos, desde la elección de la reconciliación y el asentimiento, a hacer una recapitulación de lo transitado en estas semanas y establecer el compromiso con lo propio y el acompañamiento a otros desde un movimiento hacia la vida de apertura a lo nuevo.

EQUIPO



Silvia Mancebo

Terapeuta Transpersonal
Cofundadora de Escuela de Crecimiento
Responsable del área Sistémica



Yeray González

Terapeuta Transpersonal
Terapeuta Sistémico
Cofundador de la Asociación Española de Terapeutas Transpersonales

DURACIÓN Y FECHAS

Duración

8 semanas

Inicio

28 de Abril de 2025

Final de la formación

16 de Junio de 2025

Fechas de encuentros online:

Clases semanales de 18.00 a 20.30 h (hora Madrid)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| + Lunes 28 de Abril | + Lunes 26 de Mayo |
| + Lunes 05 de Mayo | + Lunes 02 de Junio |
| + Lunes 12 de Mayo | + Lunes 09 de Junio |
| + Lunes 19 de Mayo | + Lunes 16 de Junio |

INVERSIÓN

Importe total: 222€

ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 608549817

Seguimos conectados

○ @escueladecrecimiento

f /escueladecrecimiento

🌐 www.escueladecrecimiento.com