

ESCUELA DE CRECIMIENTO

A woman with her hair in a bun, wearing a long white dress, stands with her back to the camera, looking out over a vast valley. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise. The valley below is filled with rolling hills and fields of small white flowers. The sky is a mix of soft oranges and yellows.

# LOS SECRETOS FAMILIARES

*Liberar la herencia invisible para  
recuperar la propia vida*

INICIO / MARTES 28 DE JULIO

## **Un recorrido experiencial desde el Mapa Sistémico Transpersonal, la Terapia Sistémica Transpersonal y las Nuevas Constelaciones.**

**“Sólo aquello que puede ser observado puede comenzar a ser elegido de una manera diferente.”**



**Hay momentos en los que sentimos que la vida no termina de desplegarse plenamente.** Como si una parte de nosotros permaneciera vinculada a experiencias, emociones o formas de vivir antiguas que continúan ocupando demasiado espacio en el presente.

A veces lo percibimos en aquello que se repite. En decisiones que parecen conducir siempre al mismo lugar, en relaciones que terminan reproduciendo dinámicas conocidas o en conflictos que continúan presentes incluso después de haber intentado comprenderlos y transformarlos. Otras veces aparece como una sensación más difícil de nombrar, la impresión de que la vida podría expresarse de una forma más amplia y, sin embargo no hay avance, y ahí algo parece seguir reclamando nuestra atención desde un lugar más profundo.

**Desde la mirada del Mapa Sistémico Transpersonal comprendemos que la experiencia humana se despliega entre la influencia del pasado, la realidad del presente y las posibilidades del futuro que buscan manifestarse a través de nosotros.**

Cuando determinadas memorias permanecen activas dentro de un sistema familiar de origen, los descendientes continúan vinculados a aquello que sucedió en el pasado, condicionando silenciosamente la manera en que sienten, eligen y viven. Mientras una parte de nuestra energía permanece atada al pasado, sosteniendo fidelidades invisibles, identificaciones inconscientes o experiencias que continúan activas dentro del grupo familiar, las posibilidades del presente

quedan inevitablemente condicionadas y el futuro encuentra dificultades para desplegar aquello nuevo que busca manifestarse.

A medida que la mirada se amplía aparece una comprensión fundamental: gran parte de aquello que condiciona nuestra experiencia no está sostenido por una decisión consciente, sino por dinámicas inconscientes de lealtad profundamente arraigadas en nuestra necesidad de pertenecer.

**Es entonces cuando es posible reconocer las fidelidades familiares invisibles y las formas infantiles de amar propias del estado niño.** Un estado inocente y profundamente leal que busca pertenecer, que ama como sabe amar y que, en ocasiones, permanece unido al sufrimiento, al dolor y al daño de pasado y, por lo tanto, al destino de quienes vinieron antes, creyendo que de ese modo protege, acompaña o mantiene vivo aquello que ama.

**Desde ahí comenzamos a comprender que existen fuerzas invisibles que continúan organizando la experiencia humana mucho tiempo después de que los acontecimientos que les dieron origen hayan desaparecido. Y entre todas ellas, los secretos familiares constituyen una de sus expresiones más profundas.**

No únicamente por aquello que fue ocultado, ni tampoco por la información que nunca llegó a conocerse, sino porque suelen señalar hacia experiencias tan intensas que una parte de la vida quedó detenida junto a ellas.

Experiencias que no pudieron encontrar un lugar dentro de la historia familiar y cuya influencia continúa manifestándose a través de generaciones posteriores en forma de emociones, creencias, conflictos, bloqueos o graves dificultades que parecen resistirse al paso del tiempo.



**Desde esta comprensión, los secretos familiares dejan de ser una cuestión relacionada con la curiosidad o con la investigación de la historia familiar para convertirse en una puerta de acceso a una comprensión mucho más amplia de la vida.**

Lo relevante no es descubrir qué ocurrió. Lo relevante es reconocer cómo aquello que ocurrió continúa actuando en el presente y condicionando las posibilidades de creación de una nueva realidad.

**A lo largo de este recorrido nos acercaremos a los secretos familiares desde la Terapia Sistémica Transpersonal y las Nuevas Constelaciones**, desarrollando una comprensión que resulta valiosa tanto para quienes desean transformar un aspecto significativo de su propia vida como para terapeutas, acompañantes y profesionales del desarrollo humano que buscan ampliar su capacidad de observación y acompañamiento.

**Durante tres semanas iremos recorriendo un camino que nos permitirá reconocer las dinámicas que mantienen activa la influencia del pasado, comprender cómo se expresa la herencia invisible a través de los secretos familiares y realizar los movimientos necesarios para que aquello que pertenece al pasado pueda regresar al pasado y el presente quede libre.**

Porque cuando el presente deja de sostener lo que ya no le corresponde la vida recupera energía, dirección y disponibilidad, y aquello nuevo que busca desplegarse encuentra finalmente espacio para manifestarse.

El futuro deja de estar condicionado por la repetición y el orden reestablecido trae coherencia a la vida dotándola de dirección y propósito.

**En este recorrido compartimos una mirada sistémica** desde la presencia que amplía la mirada y nos permite reconocer que no somos únicamente nuestra historia, nuestras emociones o nuestros conflictos, y que muchas de las dinámicas que condicionan nuestra experiencia no nacen necesariamente con nosotros.

La verdadera transformación no se produce únicamente cuando observamos una dificultad o liberamos una carga heredada si no, cuando desde el orden natural, recuperamos la capacidad de ocupar plenamente nuestro lugar en la vida, hacerlo distinto y crear una nueva realidad intrerna que tiene su reflejo en las circunstancias externas.

Por eso, además de reconocer los secretos familiares, de comprender la herencia invisible y de liberar la influencia que determinadas experiencias continúan ejerciendo sobre la vida, se trata de recuperar la capacidad de participar conscientemente en la realidad que busca desplegarse a través de nosotros.

**Se trata de dejar de mirar hacia el pasado y liberar su influencia sobre la vida actual,** para que el presente pueda habitarse de una manera diferente y el futuro encuentre espacio para desplegar nuevas posibilidades.

Al dejar de repetir conscientemente lo terrible del pasado, lo que se tuvo que ocultar para la supervivencia, este encuentra su lugar y la vida continúa su movimiento.

**Y a medida que la energía deja de estar disponible para la repetición y vuelve a estar disponible para la creación, la presencia adulta puede ocupar el lugar que le corresponde, la elección sustituye a la inercia y la vida comienza a organizarse desde aquello que cada persona ha venido a desarrollar, aportar y desplegar.**

**Desde esta comprensión, el sistema familiar deja de ser un lugar al que permanecemos vinculados a través del sufrimiento, la fidelidad o la repetición.**

**Se convierte en el origen desde el cual podemos tomar la fuerza necesaria para vivir plenamente nuestro propio destino y contribuir a la evolución de la vida** desde lo propio, desde aquello que nos corresponde expresar consiguiendo pasar de una vida condicionada por el pasado a una vida abierta a las posibilidades del futuro que busca desplegarse en el presente.



## El recorrido

### ♥ Semana I

#### Aquello a lo que seguimos siendo fieles.

Hay momentos en los que sentimos que la vida podría desplegarse de una forma diferente y, sin embargo, algo parece seguir ocupando demasiado espacio en el presente. Cambian las circunstancias, cambian las decisiones y cambian las personas, pero determinadas experiencias continúan repitiéndose **como si una fuerza invisible siguiera organizando silenciosamente nuestra realidad.**

La primera semana de este recorrido nos invita a ampliar la mirada para reconocer que muchas de las dinámicas que condicionan nuestra vida no nacen necesariamente de nuestras decisiones conscientes. Existen movimientos más profundos relacionados con la pertenencia, la lealtad y las formas en que aprendimos a amar y a vincularnos con nuestro sistema de origen.

**La presencia constituye el punto de partida de este trabajo.** Esa capacidad de observar sin quedar atrapados por aquello que observamos. Gracias a ella comenzamos a distinguir entre el estado niño y la presencia adulta, comprendiendo cómo una parte de nosotros permanece vinculada a la necesidad de pertenecer y cómo esa necesidad puede dar lugar a las fidelidades invisibles que continúan organizando nuestra experiencia presente.

A medida que la mirada se amplía comenzamos a descubrir que gran parte de aquello que hoy limita la expresión de la vida no responde a una falta de capacidad ni a una falta de conciencia. Responde a **movimientos de fidelidad** profundamente arraigados que mantienen activa la influencia del pasado sobre el presente.

Este reconocimiento constituye uno de los movimientos más importantes del recorrido porque permite abandonar la identificación con aquello que se repite y comenzar a ocupar una posición diferente frente a la propia experiencia. Desde la experiencia personal este trabajo permite reconocer aquello a lo que seguimos siendo fieles sin saberlo.

**Desde la comprensión sistémica permite entender cómo se construyen estas dinámicas dentro de los sistemas humanos.**

Y desde la **práctica terapéutica** ofrece un mapa de observación que permite reconocer la presencia de fidelidades invisibles, dinámicas de pertenencia y movimientos de repetición en los procesos de acompañamiento.

La finalidad no consiste únicamente en comprender aquello que nos condiciona, sino en abrir espacio a la elección adulta. Porque allí donde aparece la presencia comienza a surgir la posibilidad de vivir desde una realidad diferente a la que hasta ahora había sido organizada por la repetición.

## ♥ **Semana II**

**Los secretos familiares y la herencia invisible que nos ata al pasado.**

Cuando comenzamos a reconocer las fidelidades que organizan nuestra experiencia aparecen una serie de preguntas relacionadas con el entramado sistémico.

¿A qué permanecemos vinculados?, ¿Qué fuerza mantiene activa la repetición, ¿Qué continúa reclamando atención a través de aquello que vivimos?

**La segunda semana está dedicada a explorar una de las expresiones más profundas de estas dinámicas: los secretos familiares.**

Experiencias que no pudieron ser nombradas, situaciones que permanecieron ocultas. Acontecimientos cuya intensidad emocional hizo imposible que encontraran un lugar dentro de la historia familiar. Realidades que construyeron mandatos familiares y continuaron actuando a través de las generaciones posteriores y cuya influencia energética sigue presente mucho tiempo después de que los hechos hayan desaparecido.

Desde la **Terapia Sistémica Transpersonal y las Nuevas Constelaciones** exploraremos cómo se construyen los secretos familiares, cuál es su función dentro del sistema y de qué manera participan en la creación de la herencia invisible.

Comprenderemos cómo aquello que permanece oculto continúa expresándose a través de emociones, creencias, bloqueos, conflictos persistentes o experiencias que parecen resistirse al cambio.

**Y al mismo tiempo comenzaremos a reconocer que detrás de cada secreto no sólo existe el daño y el dolor del pasado.** Existe también una parte de la vida que permanece retenida junto a aquello que todavía no ha encontrado un lugar.

Desde la **experiencia personal** esta semana permite identificar qué secretos familiares continúan condicionando la propia vida.

Desde la **comprensión sistémica** amplía la mirada sobre la transmisión transgeneracional y las fuerzas invisibles que organizan la experiencia humana. Y desde la **práctica terapéutica** ofrece una metodología clara para reconocer, comprender y acompañar la presencia de secretos familiares en los procesos de intervención.

Porque abordar los secretos familiares sistémicamente no consiste en saber más sobre el pasado sino reconocer cómo sigue influyendo en el presente y cómo limitan las posibilidades de creación de una nueva realidad.

## ♥ Semana III

**Liberar el pasado y recuperar la propia vida para crear una nueva realidad.**

**El recorrido realizado nos va guiando hacia un lugar en que comienzan a emerger una serie de preguntas en sintonía con el proceso:**

¿Qué ocurre cuando aquello que pertenece al pasado encuentra finalmente su lugar?, ¿Qué sucede cuando la energía deja de estar comprometida con la repetición?, ¿Qué posibilidades aparecen cuando dejamos de vivir al servicio de fidelidades heredadas?

**La tercera semana está dedicada al movimiento de liberación, elección adulta y creación de lo nuevo.** No como conceptos separados, sino como expresiones del mismo proceso.

A medida que la influencia del pasado disminuye, la presencia adulta ocupa un lugar diferente dentro de la experiencia. La energía deja de estar disponible para sostener aquello que se repite y comienza a estar disponible para aquello que busca desplegarse. La elección deja entonces de ser una idea para convertirse en una posibilidad real, **la vida recupera dirección y el presente recupera fuerza**. Y el futuro deja de estar condicionado por dinámicas heredadas para abrirse a nuevas posibilidades de expresión.

Desde esta mirada la liberación no constituye el final del recorrido sino el comienzo de una relación diferente con la propia vida. El comienzo de una realidad construida desde la elección consciente y de una participación más plena en aquello que cada persona ha venido a desarrollar, aportar y desplegar.

Desde la **experiencia personal** este trabajo permite recuperar la capacidad de vivir desde lo propio.

Desde la **comprensión sistémica** permite reconocer cómo la evolución individual contribuye al movimiento de la vida dentro del sistema.

Y desde la **práctica terapéutica** ofrece una metodología para acompañar procesos de transformación profunda orientados no sólo a la liberación del pasado, sino también a la creación consciente de nuevas posibilidades.

Porque el propósito último de este recorrido consiste en resolver aquello que limita la vida y recuperar la capacidad de participar conscientemente en la realidad que busca desplegarse a través de nosotros, y contribuir al sistema desde el propio destino en lugar de hacerlo desde fidelidades heredadas.

## Metodología

**La propuesta integra desarrollo personal, comprensión sistémica y aplicación terapéutica a través del Mapa Sistémico Transpersonal, la Terapia Sistémica Transpersonal y las Nuevas Constelaciones.**

Cada encuentro combina comprensión teórica, ejercicios experienciales, prácticas de observación, visualizaciones, movimientos sistémicos y herramientas de aplicación profesional que permiten trasladar los aprendizajes tanto a la propia vida como a los procesos de acompañamiento.

El recorrido ofrece simultáneamente una **experiencia transformadora** para quien desea trabajar sobre sí mismo y una metodología práctica para terapeutas y acompañantes interesados en incorporar esta mirada a su práctica profesional.

## El Curso Incluye

- + 3 semanas de trabajo sistémico intensivo con encuentros online.
- + Proceso de trabajo sistémico con los secretos.
- + Aula virtual con foro de participación.
- + Material teórico descargable.
- + Ejercicios experienciales cada semana.
- + Procesos de visualizaciones sistémicas intrasesión.
- + Movimientos sistémicos.
- + Aplicación del Mapa Sistémico Transpersonal.

## Dirigido a

- + Personas que sienten que determinados aspectos de su vida continúan repitiéndose a pesar del trabajo realizado sobre sí mismas y desean comprender qué fuerzas invisibles siguen condicionando su experiencia.
- + Terapeutas, acompañantes y profesionales del desarrollo humano que desean incorporar una comprensión más profunda de los secretos familiares, la herencia invisible y las dinámicas de fidelidad, así como una metodología de intervención basada en el Mapa Sistémico Transpersonal.
- + Personas interesadas en ampliar su capacidad de observación, elección y creación consciente desde una mirada sistémica, transpersonal y orientada a la vida.



## Facilita



### Silvia Mancebo:

- + Terapeuta Sistémico Transpersonal.
- + Especialista en Constelaciones Familiares en sesión individual.
- + Instructora de Meditación y Consultor Mindfulness.
- + Especialista en Nuevas Constelaciones.

## Duración y Fechas

### Duración

3 SEMANAS

### Inicio

28 de julio de 2026

### Final de la formación

11 de agosto de 2026

## Fechas de encuentros online:

19.30 a 21.00 h (hora España Peninsular)

- + Martes 28 de julio
- + Martes 04 de agosto
- + Martes 11 de agosto

## INVERSIÓN

**Importe total: 140€**

*111 € antes del 15 de julio.*

## Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 680998344



# ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

## Sigamos conectados

---

 @escueladecrecimiento

 /escueladecrecimiento

 [www.escueladecrecimiento.com](http://www.escueladecrecimiento.com)

 [clases gratuitas](#)