

ESCUELA DE CRECIMIENTO

PROGRAMA 7 SEMANAS

EL MAPA SISTÉMICO TRANSPERSONAL

Un viaje guiado hacia lo esencial,
hacia la reconciliación con nuestras
raíces y nuestra conexión con el
flujo más grande de la existencia.

INICIO / LUNES 3 DE FEBRERO DE 2025

Un viaje guiado hacia lo esencial, hacia la reconciliación con nuestras raíces y nuestra conexión con el flujo más grande de la existencia.

En este ofrecimiento de Escuela de Crecimiento, seguimos transitando el camino de lo personal a lo transpersonal, esta vez a través de la terapia transpersonal sistémica basada en las *Nuevas Constelaciones Familiares* y de una herramienta precisa y efectiva, **el Mapa Sistémico Transpersonal**.

Recordemos que las constelaciones familiares tradicionales se centran en las relaciones y patrones que se transmiten de generación en generación, en el reconocimiento y abordaje de la herencia energético-genética. Sin embargo, las *Nuevas Constelaciones* van más allá, abriendo un espacio para la dimensión transpersonal. **Esto significa que no solo trabajamos con nuestra sistema familiar, sino que también nos conectamos con un sentido más amplio de pertenencia humana y sentido esencial.** Aquí, cada individuo se convierte en un hilo en el vasto tejido de la vida y la existencia, donde las experiencias de unos se entrelazan con las de otros, creando un todo más grande.

Este enfoque nos guía hacia una comprensión más profunda de nuestra esencia y de nuestra humanidad. Nos abre la mirada hacia el reconocimiento de dicha herencia energético-genética, de nuestra manera de relacionarnos con el mundo, de los vínculos que desarrollamos, de las relaciones personales y de los sistemas a los que pertenecemos, al mismo tiempo que nos invita a trascender los límites de lo individual y a abrazar una perspectiva más amplia, más trascendente, más conectada con ese «algo más grande», en la que las condiciones esencial y humana se unen para impulsar el avance evolutivo. **Así, el mapa sistémico transpersonal emerge como una poderosa herramienta para el crecimiento personal, la evolución individual y el acompañamiento terapéutico.**

Durante un recorrido de 7 semanas, y desde la conexión con el presente, aprenderemos de forma práctica y sencilla las bases aplicadas de la filosofía sistémica, de la mano de un mapa claro, concreto y eficaz. **Co-crearemos un espacio donde, desde la activación y anclaje de la energía del adulto, es posible liberar los mandatos familiares y las cargas emocionales que no nos pertenecen, despedir las promesas infantiles y reconocer y honrar a los ancestros** para dejar de estar atrapado en los patrones del pasado, lugares de conflicto, dificultad y sufrimiento que llegan a nosotros a través del legado recibido de los anteriores.



A través de pasos firmes y claros, que ordenan y simplifican un ámbito en apariencia poco manejable, es posible **abrir caminos hacia la reconciliación, la paz y el amor que restauran el equilibrio en los sistemas**, convirtiéndose así este Mapa en algo mucho más que un método, en un puente real hacia una comprensión y aceptación más profunda del mundo y de la vida, y el reconocimiento de que formamos parte de un algo más grande.

Su conocimiento, comprensión y aplicación nos ofrece un recurso práctico y poderoso de desarrollo personal y profesional, que no solo permite sanar las propias heridas, sino también acompañar a otros en su camino de transformación.

La incorporación de la mirada y el mapa sistémico permite enriquecer la práctica del acompañamiento terapéutico, al ayudar a las personas a obtener una mayor profundidad en la comprensión de los conflictos, a transformarse desde su núcleo, desde su esencia, y a conectar con algo más grande que ellos mismos.

Transformar el pasado en el presente y permitir que se active nueva información y se abran nuevas posibilidades en la vida de cada uno es un servicio a lo colectivo: no estamos aislados y nuestras experiencias están entretejidas con las de nuestros antecesores por lo que la sanación de uno puede resonar en muchos.



Adentrarse en este mapa es tanto un acto de honra y amor profundo hacia uno mismo y quienes vinieron antes y hacia quienes vendrán después, como una decisión de servicio adulto.

A quien va dirigido:

- + A todo aquel que busque crecer personalmente, sanar su historia y abrirse a una vida más plena y consciente.
- + A aquellos que quieren comprender sus circunstancias actuales de vida con una perspectiva sistémica y avanzar con la guía de un mapa terapéutico sistémico que permite la construcción de una nueva realidad.
- + A psicólogos, terapeutas, coaches o facilitadores, que quieren incorporar una herramienta transformadora en su práctica profesional.
- + A quienes sienten el llamado a servir, ayudando a otros a sanar y reconectar con su esencia a través de un método probado y profundamente humano, en un viaje de lo personal a lo transpersonal.

Incorporar este a Mapa a tu vida es mucho más que adquirir una técnica; es embarcarte en una experiencia hacia la conexión, la sanación y la expansión de la conciencia sistémica. **Con esta guía, no solo tendrás un mapa claro y concreto para aprender, sino también el respaldo de una filosofía que honra la vida, el amor y el equilibrio en todas sus formas.**

Programa:

A lo largo de estas siete semanas vamos a poder desarrollar una estructura interna en forma de metodología que permite descansar en la certeza de la dirección y la solidez de cada paso del camino. **Desde la presencia y el enraizamiento nos adentramos en los órdenes del amor** y su correspondencia con los movimientos necesarios para la apertura y el anclaje de lo nuevo, abriendo el espacio a la *conexión con ese Algo más Grande que guía el proceso para que florezca lo necesario*.

Semana 01: La Presencia y la Activación del Estado Adulto.

Comenzaremos con una introducción sobre la Filosofía Sistémica y un breve recorrido por la Historia y evolución de las constelaciones familiares. Comprenderemos la importancia de la dimensión transpersonal del trabajo terapéutico sistémico y del desarrollo de la presencia en la evolución personal y colectiva. Estableceremos una base firme para la integración de trabajo posterior, que solo puede ser abordado desde la observación y la responsabilidad, es decir desde la energía adulta.

A nivel práctico: aprenderemos a conectar con la dimensión sistémica y a identificar las características de esta energía adulta, así como a activarla, y a configurar de forma efectiva y sólida el lugar de partida para el trabajo sistémico.

Semana 02: La base de los Ordenes del Amor y la introducción al Mapa Sistémico.

Abordaremos cómo reconocer y alinearse con las leyes sistémicas que sostienen la vida, que dan la pauta para liberar las ataduras con el sistema de origen y diluir las fidelidades sistémicas. Veremos los principios básicos del enfoque sistémico: Asentimiento - Pertenencia - Orden - Equilibrio entre el dar y el recibir, y su correlación con el Mapa. Reflexionaremos sobre la percepción fenomenológica como herramienta clave de trabajo y anclaremos los fundamentos de la estructura a desarrollar a los largo del curso.

A nivel práctico: veremos como configurar la creación del espacio sistémico y de confianza, donde emerge del campo sistémico, sin forzar ni controlar el proceso. Aprenderemos a incluir la mirada sistémica, que va más allá de lo personal, y que desde el asentimiento se enfoca en el orden, la pertenencia y el equilibrio del sistema.

Semana 03: Primera etapa del Mapa: La Mirada Inclusiva y el Movimiento de Aceptación.

Nos adentraremos en la inclusión y la Aceptación como esa primera fase que pasa por el reconocimiento del lugar que se ocupa en el tiempo espacio que corresponde. La conexión con la realidad es el punto de partida de un mapa que nos invita a acoger lo que es, para poder comenzar el recorrido hacia lo nuevo. Identificaremos las dinámicas sistémicas tales como las exclusiones, las lealtades invisibles, y las compensaciones sistémicas.

A nivel práctico: nos introduciremos en el darse cuenta y el principio de posibilidad, en las imágenes internas y el trabajo con ellas, en lenguaje sistémico y las frases sanadoras. Trabajaremos de forma práctica y estructurada con los dos mandatos sistémicos fundamentales y con la colocación individual con respecto a la vida actual, a los padres y el sistema de origen.

Semana 04: Segunda etapa del Mapa: La Honra, el movimiento de respeto y gratitud necesarios para la restaurar el equilibrio.

El cambio de mirada hacia el pasado acontece desde el respeto y la gratitud a lo que fue, siendo tal y como fue. Así este concepto de honra se nutre de la elección adulta de respetar y agradecer lo anterior y a los anteriores, lo que permite el desbloqueo de la energía emocional colapsada en el pasado y transmitida hasta el presente.

A nivel práctico: ampliaremos la capacidad de observación fenomenológica y el reconocimiento de patrones y repeticiones sistémicas. Trabajaremos la conexión entre el mapa terapéutico y las emociones bloqueadas a través del uso de anclajes visuales y la representación física y el lenguaje sistémico de los gestos, y veremos la importancia del movimiento del espíritu y la lectura del campo sistémico.

Semana 05: Tercera etapa del Mapa: La Reconciliación, el movimiento de amor en acción que permite el inicio del cambio de línea de tiempo.

Una vez llegado a este punto del recorrido, tomarlo todo en el corazón a través de la energía de la reconciliación es lo que permite la continuidad de la travesía hacia un lugar propio, donde la vida se despliega en función de lo que a cada uno realmente le corresponde y no de la repetición de dinámicas, patrones y circunstancias de sufrimiento del pasado. La reconciliación permite que lo que estaba separado en el pasado se una en el presente. Los bloqueos y dificultades que se manifiestan en el presente son el efecto del desorden y la exclusión del pasado, del dolor de los anteriores, que la reconciliación coloca en su lugar para que lo nuevo comience a abrirse paso.

A nivel práctico: integraremos el efecto sanador de la reconciliación frente a las dinámicas frecuentes, los desequilibrios entre generaciones, los roles asumidos, las cargas familiares, los duelos no resueltos y las exclusiones. Configuraremos y experimentaremos que lo que el sistema realmente necesita de los descendientes es que dejen atrás el pasado, avancen hacia lo nuevo y que en el presente lo hagan distinto. Experimentaremos como el sistema quiere más evolución a través de los descendientes y como la acción presente y distinta, es necesaria para poner en práctica la reconciliación, y experimentaremos como de esta forma los movimientos se enfocan hacia la solución en el mapa.

Semana 06: La Liberación: la despedida que permite construir lo Nuevo.

Cuando la reconciliación ya ha completado el movimiento de unión, entonces toca despedir lo que ya no es necesario seguir cargando, y liberar de nosotros aquello que nos ha estado atando al dolor del pasado. Al liberar con determinación y desde la elección adulta lo que ya no se elige para la propia vida, el cambio ocurre a nivel profundo, y queda grabado como un referente interno que permite que la vida fluya con más libertad y amor.

A nivel práctico: trabajaremos con el campo energético y la información que contiene el movimiento del espíritu en la liberación del pasado y anclaremos

el proceso de dejar ir - soltar - liberar que permite la entrada de lo nuevo. Aprenderemos a través de una estructura de visualización y de la guía de los movimientos del espíritu como frases de poder emergen hacia la llamada solución, ahí donde se restablecen el orden y el equilibrio del sistema, donde se percibe paz y fuerza, y observaremos su reflejo a nivel vibracional, como parte de la transformación.

Semana 07: La Integración del Mapa de trabajo: el Asentimiento movimiento de cierre y apertura.

La integración y el uso de este mapa terapéutico nos ofrece una nueva forma de percibir la realidad desde el SI a todo como es y a todos como son, y a través de un esquema que hemos ido descubriendo e incorporando **etapa a etapa**. Nos ayuda a ver más allá de lo evidente, reconociendo las dinámicas invisibles que nos han venido influyendo a la hora de construir la vida. Promueve la observación sistémica y la autoconciencia al revelar nuestro lugar en el sistema y los patrones inconscientes que repetimos. Nos conecta con una comprensión más profunda de la vida, el amor y el destino, generando aceptación y liberación a través de la fuerza de la reconciliación.

A nivel práctico: recapitularemos individualmente respetando los ritmos individuales. A través de casos prácticos observaremos como la integración del Mapa propuesto se convierte en una guía permanente para la evolución personal que permite, utilizando frases sanadoras **y recursos simples**, encontrar claridad y orden. Estableceremos la confianza a futuro en el Movimiento del Espíritu, permitiendo el curso natural de la vida. Finalizaremos reconociendo que se ha adquirido la base para seguir desarrollando una nueva manera de mirar la vida, evolucionando hacia mayor paz, fuerza y libertad, tanto para el propio proceso personal, como para el acompañamiento a otros en sus procesos.



Que obtendrás:

Transformación profunda en el Desarrollo Personal y Terapéutico.

Incorporar esta filosofía en el desarrollo personal nos invita a un viaje de autoconocimiento que trasciende lo superficial. Nos desafía a mirar más allá de los síntomas o los conflictos y a desarrollar la presencia, para entender las raíces sistémicas de nuestra trayectoria vital y vivir con mayor plenitud en el presente.

En el acompañamiento terapéutico, este enfoque abre puertas a una conexión más profunda permitiendo trabajar desde un lugar de respeto, asentimiento y comprensión integral, que nos recuerda que somos más que nuestras historias individuales, que somos parte de algo mayor, una red de relaciones y significados que nos invita a expandir nuestra conciencia y a reconectar con el sentido de pertenencia, de propósito y misión.

Descubrir esta filosofía no es solo un acto de aprendizaje; es una invitación a vivir de manera más auténtica, a sanar con amor y a transformar con propósito. Con esta guía, tendrás no solo el conocimiento, sino también la inspiración y la estructura para facilitar procesos transformadores desde una mirada integral y transpersonal, que podrás aplicar toda tu vida.



El mapa sistémico transpersonal permite navegar las complejidades de los eventos de la vida desde un lugar más adulto que elige la reconciliación y la compasión para el proceso de liberación. Es un llamado a abrazar nuestra humanidad en toda su profundidad y a caminar hacia un futuro más consciente, donde la sanación individual se transforme en una fuerza de sanación colectiva.

Características del curso:

A lo largo de estas 7 semanas de desarrollo temático teórico y práctica experiencial encontrarás

Aula Virtual y Comunidad de Aprendizaje: a través de nuestra web accederás al contenido semanal formado por claves de contenido temático, contenido audiovisual descargable y propuesta de bibliografía complementaria. También dispondrás de propuestas prácticas y foros para compartir con el equipo docente y el resto de los compañeros.

Encuentros semanales de 90 minutos de duración: Se trata de clases grupales en directo, a través de la plataforma Zoom, que realizaremos cada lunes en horario de 19.00 a 20.30 hrs. España, para el desarrollo del tema, la resolución de dudas, y las indicaciones a la práctica. Las clases serán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente y las veces que se desee.

Encuentro presencial (opcional, no incluido en el precio): puedes complementar la formación de este Programa con un encuentro presencial de fin de semana, abierto a los alumnos del *Área Sistémica de Escuela de Crecimiento*.

Meditación en el Dojo Online de Escuela de Crecimiento: el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada terapéutica sistémica. A lo largo del programa dispondrás de recursos tanto para la iniciación como para la profundización en tu práctica meditativa, a través del acceso gratuito a nuestra sala de meditación «Dojo Online» en la que se ofrecen diversos espacios orientados al cultivo del silencio, tanto desde la quietud como desde el movimiento.

Incluye:

Temario y recursos prácticos, clases Semanales, aula Virtual, opción de prácticas con compañeros, Dojo Online.

Ambitos de aplicacion: El temario, los ejercicios y prácticas están orientados para utilizar tanto, en el desarrollo personal individual y grupal, como en su aplicación de manera presencial u online.

Facilita: Silvia Mancebo

Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
7 SEMANAS	3 de febrero de 2025	17 de marzo de 2025

Fechas de encuentros online:

Clases semanales de 18.00 a 20.30 h (hora España Peninsular).

- + Lunes 3 de febrero
- + Lunes 10 de febrero
- + Lunes 17 de febrero
- + Lunes 24 de febrero
- + Lunes 3 de marzo
- + Lunes 10 de marzo
- + Lunes 17 de marzo

Fecha de encuentro presencial:

Del 28 de febrero al 2 de marzo

(no incluido en el precio)

INVERSIÓN

Importe total: 222€

Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 608549817



ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Sigamos conectados

 @escueladecrecimiento

 /escueladecrecimiento

 www.escueladecrecimiento.com