

ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

TRABAJO CON MUÑECOS

*Descubriendo el inconsciente a
través de sus símbolos*



| ONLINE POR ZOOM |

INICIO MARTES 2 DE MAYO

El trabajo con muñecos es una herramienta sumamente útil en el ámbito del inconsciente. A través de ella accedemos a esta información de manera amable y expansiva, facilitando el espacio para que la persona vaya nombrando, visibilizando y ordenando de forma clara y consciente su propia información, recuperando su poder personal y reconstruyendo y resignificando su propia historia vital.

Ser conscientes de aquello que se oculta más allá de lo aparente aumenta los grados de libertad de las personas que acompañamos. Esto se despliega no solo en su forma de mirarse y pensarse, sino también, en sus elecciones vitales y cotidianas. Como consecuencia, la persona puede responsabilizarse de su bienestar de forma autónoma y adulta, modificar patrones antes inconscientes y elegir responder de forma diferente a situaciones que se repiten en su vida.



El tipo de muñecos que utilizamos nos permiten trabajar con los símbolos del inconsciente que, en forma de proyecciones, configuran una realidad oculta pero eficiente, es decir, nos ayudan a visibilizar esa realidad psíquica inconsciente que escribe nuestra historia en forma de decisiones y elecciones cotidianas.

Maui es el co-protagonista de la película animada de Disney Moana. Él es un semidiós bullicioso de la leyenda del Pacífico Sur que sirve principalmente como un héroe audaz y un guardián de la humanidad.

¿A quién va dirigido?

A todos aquellos acompañantes que quieran incorporar el trabajo con el inconsciente y sus proyecciones en sus espacios de acompañamiento.

Objetivos

Que puedas indagar, experimentar y profundizar en primera persona, desde el inicio mismo de la formación, para luego poder incorporarlo de manera orgánica a tu práctica profesional, adaptándolo a tu modo particular de acompañar.

A través de este programa:

Integrarás la mirada amable en el trabajo con el inconsciente como base de acompañamiento y dispondrás de recursos para acompañar a otros en este proceso.

Obtendrás herramientas prácticas para trasladarlas de manera directa al espacio de consulta, tanto en formato presencial como a distancia.

Incorporarás de forma vivencial los recursos a través de propuestas experienciales y práctica supervisadas, consolidando un aprendizaje duradero.

Experimentarás un proceso de maduración personal a la vez que un crecimiento en tu desarrollo profesional.

Contenido de la Formación

La formación se basa en la práctica, por tanto, el objetivo es que durante las próximas 12 semanas adquieras la experiencia necesaria para trasladarla a tu espacio de acompañamiento.

De esta manera cada clase semanal enfocará la mirada sobre diferentes temáticas y formas de aplicación.

La formación está diseñada en bloques temáticos donde encontrarás los siguientes contenidos:

1 | EL FACILITADOR.

- + Trabajar desde el adulto.
- + Momento presente.
- + Entrevista.
- + Cómo elegir el tema. Lo que tiene más fuerza en este momento para la persona.
- + Cuándo decir que no.
- + Cuándo parar.
- + Qué le da fuerza a la persona y que se la quita, nombrar solo aquello que de fuerza.
- + El trabajo personal del acompañante.
- + Las consecuencias de la soberbia.
- + Meditación – Presencia – Centro vacío.

2 | TRABAJO CON MUÑECOS.

- + Mundo simbólico. Símbolo y arquetipo.
- + Los colores y los personajes.
- + Los Playmoviles.
- + Familias de muñecos.
- + Animales.



Playmobil es una línea de juguetes de plástico. La base de estos juguetes es un muñeco de 7,5 cm de alto.

- + Objetos.
- + Sombra.
- + Cómo elegir los muñecos.
- + Cuidado de los muñecos.
- + Los muñecos configurados.
- + Cómo funciona el trabajo con metáforas. Volver al pasado, ordenar y transformar el presente.
- + Liberar información inconsciente y resignificar desde el adulto.
- + Cómo trabajar a nivel simbólico.
- + Cómo pasar del trabajo simbólico al sistémico.
- + Introducción – nudo – desenlace.
- + Trabajar con la familia.
- + Trabajar con un síntoma.
- + Trabajar con el excluido.
- + Observar una situación.
- + Quién mueve los muñecos.
- + La imagen antigua y la nueva imagen. Foto.
- + Sacar nuevos muñecos para completar el movimiento. Por qué no retirar los anteriores. Qué pasa con la nueva imagen.
- + Sacar un muñeco para la vida, en este momento.

3 | LAS PAUTAS ESPECÍFICAS DE TRABAJO.

- + Qué apuntar.
- + Qué siente cada uno.
- + A quién mira.
- + Cuándo cuentan un cuento.
- + Los ordenes en los muñecos.



4 | LAS FASES

- + Cómo elegir las frases.
- + Frases de orden.
- + Frases de reparación.
- + Frases de reconciliación.
- + Cómo abrirnos al campo de información.
- + Ejercicios de centramiento.



5 | APARTADOS ESPECÍFICOS

Pareja e hijos.

- + Papá y mamá. Poner la fuerza en la vida o en la pareja.
- + Los 4 pilares Peter Bourquin.
- + Hijos no nacidos.
- + El hermano superviviente.

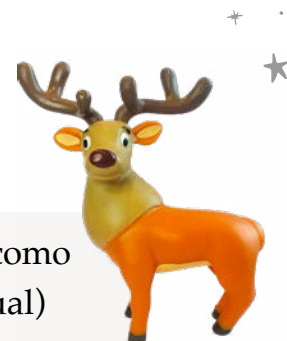
El niño

- + Concepto.
- + El niño y el adulto.
- + Trabajo con el niño por edades.



El saboteador

- + Hablar con el saboteador.
- + Transformar al saboteador.



Sesiones individuales de una hora y media (como ofrecimiento puntual y como parte del trabajo individual)

6 | ¿DÓNDE ESTOY HOY Y CUÁL ES EL SIGUIENTE PASO?

- + Mapa de vida.
- + Las tres preguntas.
- + La rueda de la vida.

7 | BASES TEÓRICAS

Carl Gustav Jung.

Conceptos importantes de la teoría de Jung y cómo utilizarlos.



- + El inconsciente individual.
- + Símbolo y arquetipo.
- + El inconsciente colectivo.
- + Proyección.

Bert Hellinger.

Conceptos básicos de las constelaciones familiares y cómo los utilizaremos en este taller.



- + Los ordenes.
- + El sí.
- + Ordenes de la ayuda. (colocación del facilitador)

Joe Dispenza.



- + Cómo funciona nuestro cerebro.
- + Experiencia vivida – experiencia sentida e imaginada.
- + Crear nuevas memorias.

Características del curso

A lo largo de estas 12 semanas de formación encontrarás:

Aula Virtual: a través de nuestra web accederás al contenido semanal formado por temario propio, contenido audiovisual descargable y bibliografía complementaria. También dispondrás de propuestas prácticas y foros para compartir con el equipo docente y el resto de los compañeros.

Videoconferencias grupales: Se trata de clases grupales en directo, de aproximadamente tres horas, que realizaremos un sábado al mes a través de la plataforma Zoom. Estas clases serán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente.

Práctica entre compañeros: consideramos que la maestría se despliega a través de la práctica y sabemos que el vínculo del grupo aporta el sostén y la seguridad necesarios para lanzarnos a ella. Por ello, a lo largo de toda la formación dispondrás de diversos espacios diseñados para experimentar la facilitación de las técnicas y recursos que conforman el temario, tomando el lugar del acompañante y también el de acompañado.

Supervisión: entendemos la supervisión como el camino de crecimiento del acompañante en permanente evolución. Te ofrecemos un modelo de supervisión basado en la diversidad de enfoques, por lo que dispondrás de 2 sesiones de supervisión, de 1 hora de duración a lo largo de la formación.

Meditación: el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada transpersonal. Por lo que tendrás acceso al dojo online de la Escuela de Meditación y Mindfulness Inspirare, en la que cultivarás el silencio y la presencia.

Clases semanales: Dedicaremos una hora semanal, los martes 20:00h (horario de España peninsular) para realizar prácticas y profundizar en la temática de la semana. Estas clases serán grabadas para poder ser visualizadas también posteriormente.

Ámbitos de aplicación: Todos los ejercicios y prácticas serán orientados para su aplicación de manera presencial u online.

Equipo



Mariela Mazza

- + Terapeuta Transpersonal.
- + Especialista en trabajo con el inconsciente.
- + Especialista en Constelaciones Familiares en sesión individual.
- + Responsable Área de Desarrollo Transpersonal en *Avatar Psicólogos Marbella*.
- + Autora del libro *“Búho, una aventura del despertar”*.



Esther Carabasa

- + Terapia Transpersonal & Coaching consciente
- + Especialista en acompañamiento de procesos de reorientación vital
- + Trabajo el inconsciente con muñecos y sistema de familia interna



Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
12 semanas	2 de mayo 2023	29 de julio de 2023

Fechas de encuentros online

- 2 de mayo	- 30 de mayo	- 27 de junio	Encuentros sábados
- 9 de mayo	- 6 de junio	- 4 de julio	- 27 de mayo
- 16 de mayo	- 13 de junio	- 11 de julio	- 24 de junio
- 23 de mayo	- 20 de junio	- 18 de julio	- 29 de julio

Clases semanales de una hora

(pueden durar hasta una hora y media)

Los martes de 20:00 a 21:00 horas
(horario de España peninsular).

Los sábados de 17:00 a 20:00 horas
(horario de España peninsular).

INVERSIÓN

Tres pagos de 149,00 €

Importe total: 447,00 €

Pago único (10% de descuento)

Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 608549817

NOTA: La Escuela de Crecimiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en el programa, con objeto de ajustar su contenido a las necesidades de su alumnado.



ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Sigamos conectados

 @escueladecrecimiento

 /escueladecrecimiento

 www.escueladecrecimiento.com