

# ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

## PROGRAMA DE ACOMPañAMIENTO EN PROCESOS DE *DUELO*

Una formación orientada a ampliar y  
consolidar tus cualidades como acompañante  
en procesos de duelo y muerte

INICIO 18 DE ENERO DE 2024

---

**“Te acompaño a desplegar el amor que eres para sostener el dolor que sientes” *Acompañante en procesos de duelos.***

**Como acompañantes sentimos el impulso de profundizar en la diversidad de procesos que atraviesa un ser humano en la aventura de la vida, y sabemos, que cuando hablamos de vida, de una u otra forma, también hablamos de muerte.**

Los procesos de duelo requieren un sostén amoroso y compasivo, basado en enfoques que permitan a la persona transformar su dolor, conflictos y crisis en fuente de amor y fuerza que le faciliten quedarse en su vida, vivir su presente y direccionarse hacia el futuro.

Desde Escuela de Crecimiento te proponemos **un proceso orientado a ampliar y consolidar tus cualidades como acompañante en procesos de duelo y muerte.**

Una formación creada desde el amor profundo al ser humano y sus circunstancias, basada en el enfoque transpersonal, que integra la práctica de mindfulness como punto importante de anclaje en el proceso de acompañamiento.

**Un proceso orientado a lo esencial, que te invita a transitar un camino que va desde la revisión e integración de tus propios duelos, hasta el despliegue de la mirada transpersonal en el acompañamiento.**



## ¿A quién va Dirigido?

Esta formación está dirigida a estudiantes y profesionales del acompañamiento: terapeutas, coaches, educadores, psicólogos y otros profesionales de la relación de ayuda.

También está dirigido a cualquier persona que sienta el impulso de vivir un proceso profundamente transformador que lo lleve a desarrollar una mirada ampliada y amorosa hacia los diferentes momentos vitales.

A través de esta formación podrás:

- + **Profundizar en el autoconocimiento**, crecimiento personal y transpersonal.
- + **Transitar y acompañar** a transitar tanto los duelos cotidianos, como aquellos procesos de enfermedad y muerte.
- + **Desplegar una mirada amable y expansiva** hacia una temática que nos atraviesa desde el día que llegamos a este mundo.
- + **Desarrollar el cultivo de la presencia** para acompañar a otros en sus procesos de vida y muerte (real o simbólica).

## Objetivos

A través de este programa:

- + Integrarás la **mirada transpersonal** como base de acompañamiento y dispondrás de recursos para acompañar a otros en el camino de lo personal a lo transpersonal.
- + Obtendrás **herramientas prácticas** para trasladarlas de manera directa al espacio de acompañamiento, tanto en formato presencial como a distancia.
- + Incorporarás de forma vivencial los recursos a través de **propuestas experienciales y prácticas supervisadas**, consolidando un aprendizaje duradero.

- + Experimentarás un **proceso de maduración personal**, a la vez que un crecimiento en tu desarrollo profesional.
- + Vivenciarás un proceso de **reconocimiento y apertura para emerger a tu identidad esencial**, hacia una vida de mayor alineamiento interno y coherencia.

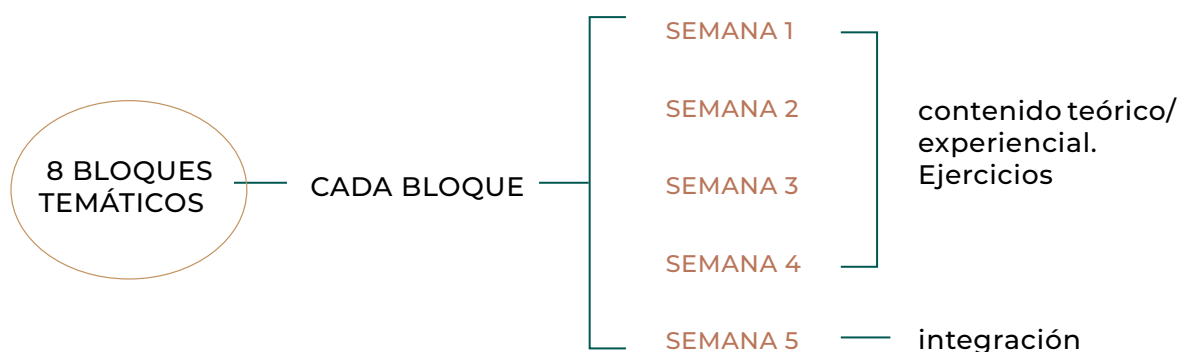


## EL ACOMPAÑAMIENTO

EN PROCESOS DE DUELO Y MUERTE

### Contenido de la formación:

La formación está diseñada en **8 bloques temáticos**, cada bloque consta de cinco semanas, 4 semanas con contenido teórico/experiencial. Ejercicios orientados al trabajo personal y al acompañamiento y una última semana de integración que permitirá un espacio de observación y calado profundo de las temáticas vistas en cada bloque.



## BLOQUE 1

**En este primer bloque nos centraremos en el desarrollo de la presencia y el despliegue del acompañante transpersonal.**

El rol de acompañante en procesos de duelo y muerte y la revisión de nuestros propios procesos de duelo.

Comenzaremos a ver las valiosas aportaciones de la doctora Elizabet Kulen Röss en los procesos de duelos y aprenderemos a trasladar las etapas del duelo a los diferentes duelos cotidianos. ¿Quién muere? Una mirada transpersonal. Mindfulness y duelo.

+ **Semana 1:** Bienvenida.

+ **Semana 2:** El Acompañante Transpersonal. /El rol del acompañante en procesos de duelos.

+ **Semana 3:** Elizabeth Kübler-Ross. Etapas. La Rueda de la vida.

+ **Semana 4:** Mindfulness y duelo.

+ **Semana 5:** Integración.



## BLOQUE 2

**Este bloque estará destinado a los duelos cotidianos y los ciclos vitales.** Los diferentes tipos de duelos y pérdidas. La metáfora del niño interior y como vivir nuestros duelos desde el “adulto”. Los diferentes tipos de vínculos. Los cambios y el miedo a los cambios. Las emociones y los procesos de duelos. Los septenios y ejercicios para cerrar ciclos de manera consciente. Los límites del acompañante. Duelos propios y autocuidado.

+ **Semana 6:** Los procesos de duelos y el niño interior.

+ **Semana 7:** Ciclos vitales. Cambios vitales. Septenios.

+ **Semana 8:** Diferentes tipos de Duelos. Tipos de vínculos.

+ **Semana 9:** Cerrar ciclos. Nuestros propios duelos. Aprender a transitar los duelos cotidianos. Duelo trabajo y economía.

+ **Semana 10:** Integración.

### BLOQUE 3

**En este bloque comenzaremos a relacionarnos con la idea de la muerte,** observaremos como se vive en diferentes culturas y como va cambiando la idea de la muerte desde la antigüedad hasta nuestros días. La muerte en las diferentes tradiciones. Los sueños y la muerte. El trabajo simbólico. Respetar del destino del otro. Los ordenes de la ayuda en el acompañamiento en duelo. Las cinco heridas orientadas al duelo, como se vive el duelo desde cada herida.

+ **Semana 11:** La Muerte. La muerte en la antigüedad. /La muerte en las diferentes tradiciones.

+ **Semana 12:** Los sueños y la muerte.

+ **Semana 13:** Respetar el destino. Los Ordenes en el Acompañamiento en duelos.

+ **Semana 14:** Las cinco heridas orientadas al duelo.

+ **Semana 15:** Integración. Clase profesor colaborador.



### BLOQUE 4

**En este bloque comenzamos con los duelos específicos.** El rol del acompañante en los diferentes tipos de duelos. Las tareas del duelo. Muerte de los padres. Muerte de la pareja. Fallecimiento de hijos nacidos. Familias multi-especie, la muerte de las mascotas. Duelo gestacional. Las personas de apoyo.

+ **Semana 16:** Muerte de los padres.

+ **Semana 17:** Muerte de la pareja.

+ **Semana 18:** Duelo gestacional. Muerte de los hijos.

+ **Semana 19:** Muerte de la Mascota.

+ **Semana 20:** Integración. Clase profesor colaborador.



## BLOQUE 5

### **Qué sí y que no en el acompañamiento.**

Duelo de un familiar de nuestra pareja o amigos. Los diferentes tipos de muerte y como acompañar en cada caso. Muerte de hermanos o amigos.

+ **Semana 21:** Muerte Hermano/Amigo. Duelo de un familiar de nuestra pareja o amigo. Acompañamiento en la enfermedad. La muerte y los niños, cómo explicar la muerte a los niños.

+ **Semana 22:** Los tipos de muerte.

+ **Semana 23:** La enfermedad.

+ **Semana 24:** La muerte y los niños.

+ **Semana 25:** Integración. Clase profesor colaborador.



## BLOQUE 6

**La muerte y los niños, cómo explicar la muerte a los niños.** Las cinco heridas orientadas al duelo, como se vive el duelo desde cada herida.

+ **Semana 26:** Duelo prolongado

+ **Semana 27:** Duelo trabajo en grupo.

+ **Semana 28:** Acompañar a morir.

+ **Semana 29:** Ritos y celebraciones.

+ **Semana 30:** Integración. Clase profesor colaborador.

## BLOQUE 7

**Proceso experiencial que te permitirá observar y transitar de forma consciente tus propios duelos.**

Un camino de lo personal a lo transpersonal. Programa orientado a acompañar procesos de duelo.

+ **Semana 31:** El cuidado del Alma.

+ **Semana 32:** El cuidado del Alma.

+ **Semana 33:** El cuidado del Alma.

+ **Semana 34:** El cuidado del Alma.

+ **Semana 35:** El cuidado del Alma.

## BLOQUE 8

**Vivir la vida. Los pendientes. Nuevos enfoques.** Reconexión con la vida.  
Acompañarnos para acompañar.

### Trabajo final.

+ **Semana 36:** Explicación trabajo final.

+ **Semana 37:** Prevención: el cultivo de lo profundo en la vida cotidiana.

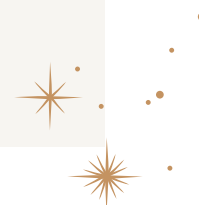
+ **Semana 38:** Nuevos enfoques.

+ **Semana 39:** La Reconexión con la vida. Acompañarme para acompañar.

+ **Semana 40:** Cierre. Sábado para exponer los trabajos finales.

**“Al final de tu vida solo tres cosas importan: lo mucho que amaste, lo bondadoso que fuiste y la facilidad con que dejaste ir lo que no era para ti.”**

BUDA





## Características del curso

**A lo largo de estas 40 semanas de formación encontrarás:**

**Aula Virtual:** a través de nuestra web accederás al contenido semanal formado por temario propio, contenido audiovisual descargable y bibliografía complementaria. También dispondrás de propuestas prácticas y foros para compartir con el equipo docente y el resto de los compañeros.

**Prácticas entre compañeros:** consideramos que la maestría se despliega a través de la práctica y sabemos que el vínculo del grupo aporta el sostén y la seguridad necesarios para lanzarnos a ella. Por ello, a lo largo de toda la formación dispondrás de diversos espacios diseñados para experimentar la facilitación de las técnicas y recursos que conforman el temario, tomando el lugar del acompañante y también el de acompañado.

**Supervisión:** entendemos la supervisión como el camino de crecimiento del acompañante en permanente evolución. Te ofrecemos un modelo de supervisión basado en la diversidad de enfoques, por lo que dispondrás de 10 sesiones de supervisión, 5 grupales y 5 individuales.

**Meditación:** el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada terapéutica sistémica. A lo largo del programa dispondrás de recursos tanto para la iniciación y profundización en tu práctica meditativa como herramientas para facilitar e iniciar a otros en la vía del silencio.

**Tendrás acceso al *Dojo online*, en el que cultivarás el silencio y la presencia. Dispondrás de diferentes horarios, de lunes a jueves, para que puedas profundizar tu práctica diaria.**



**Invitados colaboradores:** te ofreceremos clases virtuales con diferentes profesionales del acompañamiento, orientadas a ampliar los contenidos de la formación y aportar miradas complementarias para nutrir tus recursos y enfoques.

**Clases semanales:** Dedicaremos una hora semanal, los jueves 20:00h (horario de España peninsular) para aclarar dudas y profundizar en la temática de la semana. Estas clases serán grabadas para poder ser visualizadas también posteriormente.

**Trabajo final:** Al finalizar el proceso cada alumno elaborará un trabajo final como espacio de cierre.

**Ámbitos de aplicación:** Todos los ejercicios y prácticas serán orientados para utilizar tanto en grupos como de forma individual, así también como su aplicación de manera presencial u online.



## Equipo



**Mariela Mazza**  
*Terapeuta Transpersonal*

- + Especialista en trabajo con el inconsciente.
- + Especialista en Constelaciones Familiares en sesión individual.
- + Responsable Área de Desarrollo Transpersonal en Avatar Psicólogos Marbella.
- + Autora del libro *“Búho, una aventura del despertar”*.



**Elisabet Ross**  
*Terapeuta Transpersonal*

- + Especialista en duelo.
- + Coordinadora de grupos de apoyo al duelo.
- + Especialista en constelaciones en sesión individual.
- + Especialista en trabajo con el inconsciente.

## Duración y Fechas

<b>Duración</b>	<b>Inicio</b>	<b>Final de la formación</b>
40 SEMANAS	18 de enero de 2024	19 de octubre de 2024

### INVERSIÓN

**Importe total: 1.690 €**

**Formas de pago:**

Pago único (10% de descuento)

10 mensualidades de 169 €.

**+ 60 € de matricula**

## Contacto para información e inscripciones



info@escueladecrecimiento.com



+34 608549817

NOTA: La Escuela de Crecimiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en el programa, con objeto de ajustar su contenido a las necesidades de su alumnado.



# ESCUELA DE CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

## Sigamos conectados

---

 @escueladecrecimiento

 /escueladecrecimiento

 [www.escueladecrecimiento.com](http://www.escueladecrecimiento.com)