ESCUELA DE
CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO UNIFICADO

/ ONLINE /

Vive un proceso formativo transformador

INICIO 25 de marzo de 2023

Como acompañantes sentimos el impulso de profundizar en la diversidad de procesos que atraviesa un ser humano en la aventura de la vida. Procesos que requieren sostén, alivio y enfoques que permitan a la persona transformar su dolor, conflictos y crisis en fuentes de amor, fuerza y vida.

Desde la Escuela de Crecimiento te proponemos un proceso orientado a ampliar y consolidar tus cualidades como acompañante, a través de un innovador ***Programa de Acompañamiento Unificado***. Un curso creado para adentrarte en un acompañamiento basado en el enfoque transpersonal, que integra tres miradas o líneas maestras de gran calado y eficacia terapéutica.

Este es un camino formativo, teórico y experiencial, que te permite la apertura a la comprensión profunda, la adquisición de recursos y la práctica en las siguientes vías de crecimiento:

> *Terapia corporal-energética*
>
> *Trabajo con el inconsciente*
>
> *Terapia sistémica*

Un proceso orientado a lo esencial y sostenido por la ***mirada transpersonal***, a través de la que se despliegan los 3 aspectos que se entrelazan creando una dimensión mayor en nuestro ofrecimiento como acompañantes.

¿A quién va dirigido?

Esta formación está dirigida a estudiantes y profesionales del acompañamiento: terapeutas, coaches, educadores, psicólogos y demás ámbitos de la relación de ayuda, interesados en:

+ **Profundizar en el autoconocimiento y su crecimiento personal y transpersonal.**

+ **Ampliar la mirada terapéutica e incorporar recursos relativos a estos enfoques y su unificación, enriqueciendo su ofrecimiento profesional.**

Objetivos

A través de este programa:

Integrarás la mirada transpersonal como base de acompañamiento y dispondrás de recursos para iniciar a otros en el camino del silencio y la autoindagación meditativa.

Profundizarás en cada una de las 3 líneas de acompañamiento, unificando sus miradas para converger en una comprensión más amplia del ser humano.

Obtendrás herramientas prácticas para trasladarlas de manera directa al espacio de consulta, tanto en formato presencial como a distancia.

Incorporarás de forma vivencial los recursos a través de propuestas experienciales y prácticas supervisadas, consolidando un aprendizaje duradero.

Experimentarás un proceso de maduración personal a la vez que un crecimiento en tu desarrollo profesional.

Vivenciarás un proceso de reconocimiento y apertura para emerger a tu identidad esencial, hacia una vida de mayor alineamiento interno y coherencia.

El acompañamiento unificado

En la Escuela de Crecimiento consideramos el acompañamiento unificado como la base del crecimiento personal, ya que ofrece una imagen completa del ser humano, tanto en lo interno como en lo externo.

El **trabajo corporal-energético** representa un enfoque integral que nos conecta directamente con nuestra realidad profunda, accediendo al núcleo del conflicto desde lo más básico en nuestro *Ser*, el cuerpo.

De esta forma comprendemos de forma sentida nuestras máscaras y defensas, pudiendo desbloquear los contenidos reprimidos de la historia personal que se instalan en el cuerpo como fuentes crónicas de tensión. La disolución de estas tensiones supone la libre expresión del *Ser*, de forma que la persona alcanza un mayor estado de bienestar, placer y vitalidad, manifestando su realidad más esencial de forma natural y espontánea.

El **trabajo con el inconsciente** nos permite adentrarnos a un conocimiento más profundo de nosotros mismos. Nuestra mente inconsciente en la mayoría de los casos es la encargada de conformar nuestra realidad. Desarrollar una comunicación fluida con nuestro inconsciente y sus símbolos nos permite crear espacios de mayor libertad en nuestro día a día.

No podemos conocer y desplegar verdaderamente nuestro *Ser* completo, y todas sus potencialidades, sin reconocer su parte inconsciente y comprender cómo da forma a nuestros sentimientos, creencias, decisiones y actos.

El **trabajo en el ámbito sistémico** nos permite mirar más allá de nuestra individualidad y ampliar la visión sobre nosotros mismos, sobre los acontecimientos de nuestras vidas y sobre nuestras relaciones. Permite la apertura a un espacio de interconexión e interelación de todo y de todos, donde el origen cobra un especial significado. A través del reconocimiento, la inclusión y la reconciliación avanzamos en la aceptación de la propia vida y en el respeto a la de los demás.

Accedemos a una nueva manera de percibir los conflictos y sucesos de nuestra vida, lo que nos permite conectar con la fuerza para transformarlos en un impulso para lo propio y en una mayor conciencia, lo que se traduce en más Amor y más Vida.

Estas líneas de trabajo sostenidas y acompañadas por el desarrollo de la presencia permiten generar una base sólida para el despliegue de lo personal y el acceso a los niveles transpersonales del *Ser*.

Estos ámbitos son la base del crecimiento personal y cada uno representa en sí mismo una gran vía para descubrir la infinita mezcla de matices y complejidades que se despliegan en el ser humano, de forma entrelazada al servicio de la vida.

La mirada unificada nos permite ver al otro como algo total y completo y nos abre a percibir una mayor comprensión de lo que *ES* en esencia.

Desde ese lugar interno de Amor y Mirada Amplia, acompañamos…

Contenido de la Formación

La formación está diseñada en 3 bloques temáticos donde encontrarás los siguientes contenidos:

BLOQUE 1: BASES DEL ACOMPAÑAMIENTO UNIFICADO.

Asentaremos los pilares sobre los que se constituye el acompañamiento hacia lo esencial a la vez que comprendemos el modelo de trabajo unificado.

+ El acompañamiento de lo personal a lo transpersonal.
+ Presencia orientada al acompañamiento.
+ Modelo del Mapa del Crecimiento Personal.

BLOQUE 2: INTRODUCCIÓN A LAS 3 MIRADAS

Nos adentraremos en cada una de las 3 ramas de acompañamiento para conocer sus claves, incluyendo recursos prácticos para aplicar en consulta desde la primera entrevista.

Introducción al trabajo con el cuerpo

- Origen y pilares de la terapia corporal
- Principales aspectos anatómicos, claves de la lectura corporal
- Dinámica corporal de las emociones
- La conformación del carácter
- Claves para la primera entrevista
- El proceso terapéutico, recursos y herramientas

Introducción al trabajo con el inconsciente

- Desarrollo del concepto de Inconsciente.
- Trabajo con nuestros propios símbolos.
- Importancia del trabajo con el inconsciente para el autoconocimiento y el crecimiento personal.
- Claves para la primera entrevista.
- Técnicas y herramientas para utilizar en consulta.

Introducción a la mirada sistémica:

- Origen y fundamentos Constelaciones Familiares
- Desarrollo y Aspectos claves del trabajo sistémico: mapa terapéutico
- De Los Ordenes del Amor a las Leyes de la Evolución
- La Buena Ayuda
- Claves para la primera entrevista
- El Acompañamiento Sistémico Transpersonal

BLOQUE 3: EL ACOMPAÑAMIENTO – AMBITOS DE APLICACIÓN

Nos adentraremos en el trabajo específico de abordaje en consulta. Conoceremos recursos específicos de las 3 ramas para cada uno de los siguientes ámbitos, así como opciones para entrelazarlas.

EL ORIGEN

Cuerpo-Energía	El carácter esquizoide. *"del rechazo y la huida al contacto y la presencia en la vida".*
Inconsciente	Trabajaremos el inconsciente personal, basado en nuestra biografía y experiencia de vida.
Sistémica	Reconocer el lugar primordial que ocupamos en nuestra existencia y movimientos para tomarlo y así recuperar la propia vida.

EL NIÑO INTERIOR

Cuerpo-Energía	El carácter oral: *"de la carencia y la privación a la plenitud de la nutrición interna".*
Inconsciente	Aprenderemos a trabajar el niño interior en sus diferentes etapas desde el bebé al adolescente. Ejercicios de liberación del inconsciente para acoger e integrar el niño desde el adulto.
Sistémica	Nos introduciremos en el reconocimiento e integración de la energía adulta en el presente y en la despedida consciente del pasado (destino individual al servicio del destino colectivo).

LA SOMBRA

Cuerpo-Energía	El carácter masoquista: *"de la esclavitud a la libertad de Ser"*
Inconsciente	Trabajaremos el concepto de sombra según *Carl Jung*. ¿Cómo identificar la sombra? Herramientas y ejercicios para identificar la sombra tanto en el día a día como en un proceso terapéutico.
Sistémica	Trabajo con las diferentes conciencias sistémicas y con la exclusión como base de la liberación de las dinámicas ocultas.

RELACIONES Y PAREJA

Cuerpo-Energía	El carácter psicopático: *"de la ilusión del control al poder de la vulnerabilidad".*
Inconsciente	Trabajaremos la relación de pareja real, ¿Cuándo nos vinculamos desde el niño y cuándo desde el adulto? La pareja interna y la energía femenina y masculina.
Sistémica	Desplegaremos comprensiones y dinámicas relacionadas con el funcionamiento sistémico de la pareja y el respeto entre hombres y mujeres.

CONEXIÓN CON EL CORAZÓN, COHERENCIA Y APERTURA AL MUNDO	
Cuerpo-Energía	El carácter rígido: *"el camino de la apertura y la entrega del corazón"*.
Inconsciente	Trabajaremos las fases del proceso de individuación del *Ser*. *Carl G Jung*.
Sistémica	El Holograma, trabajo sistémico con el *yo* autorealizado, el camino hacia la plenitud.

RECAPITULACIÓN Y CIERRES
Trabajo Final.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

A lo largo de estas **39 semanas** de formación encontrarás:

Aula Virtual: a través de nuestra web accederás al contenido semanal formado por temario propio, contenido audiovisual descargable y bibliografía complementaria. También dispondrás de propuestas prácticas y foros para compartir con el equipo docente y el resto de los compañeros.

Videoconferencias grupales: Se trata de clases grupales en directo, que realizaremos cada mes a través de la plataforma Zoom, que serán grabadas y subidas al aula virtual para poder ser visionadas también posteriormente.

Encuentros presenciales (opcionales, no incluido en el precio): puedes complementar la formación de este Programa con encuentros presenciales de fin de semana, publicaremos las fechas cuando se den las condiciones necesarias para su realización.

Prácticas entre compañeros: consideramos que la maestría se despliega a través de la práctica y sabemos que el vínculo del grupo aporta el sostén y la seguridad necesarios para lanzarnos a ella. Por ello, a lo largo de toda la formación dispondrás

de diversos espacios diseñados para experimentar la facilitación de las técnicas y recursos que conforman el temario, tomando el lugar del acompañante y también el de acompañado.

Supervisión: entendemos la supervisión como el camino de crecimiento del acompañante en permanente evolución. Te ofrecemos un modelo de supervisión basado en la diversidad de enfoques, por lo que dispondrás de 9 sesiones de supervisión, de 1 hora de duración, 3 con cada uno de los miembros del equipo docente.

Meditación: el silencio y el desarrollo de la presencia son claves para el despliegue de la mirada transpersonal. A lo largo del programa dispondrás de recursos tanto para la iniciación y profundización en tu práctica meditativo como herramientas para facilitar e iniciar a otros en la vía del silencio.

*Tendrás acceso en dos horarios semanales en nuestro **dojo online** de la Escuela de Meditación y Mindfulness **Inspirare**, en la que cultivaras el silencio y la presencia.*

Invitados colaboradores: te ofreceremos clases virtuales con diferentes profesionales del acompañamiento, orientadas a ampliar los contenidos de la formación y aportar miradas complementarias para nutrir tus recursos y enfoques.

Clases semanales: A partir del Bloque 2 dedicaremos una hora semanal, los miércoles 20:00h (horario de España peninsular) para aclarar dudas y profundizar en la temática de la semana. Estas clases serán grabadas para poder ser visualizadas también posteriormente.

Trabajo final: Al finalizar el proceso cada alumno elaborará un trabajo final como espacio de cierre.

Ámbitos de aplicación: Todos los ejercicios y prácticas serán orientados para utilizar tanto en grupos como de forma individual, así también como su aplicación de manera presencial u online.

Equipo

Mariela Mazza
Terapeuta Transpersonal

- **Especialista en Constelaciones Familiares** en sesión individual.
- **Responsable Área de Desarrollo Transpersonal** en *Avatar Psicólogos Marbella.*
- Autora del **libro *"Búho, una aventura del despertar".***
-Creadora de **www.estimavirtual.com** plataforma online de crecimiento personal.

Laureano Jiménez
Terapeuta Transpersonal

- **Máster en Psicoterapia Corporal Energética.**
- Especialista en **Terapia Transpersonal de pareja.**
- **Máster en Coaching Integral.**
- Experto en **Coaching Personal.**

Silvia Mancebo
Terapeuta Transpersonal

- Instructora de **Meditación y Consultor Mindfulness.**
- **Terapeuta Sistémico Transpersonal.**
- Especialista en **Constelaciones Familiares** en sesión individual.
- Especialista en **Nuevas Constelaciones.**

Equipo

Paloma Insúa
Terapeuta Transpersonal

-Master en **Psicología Integral**
- Especialista en **Terapia Transpersonal**
-Consultora en **Mindfulness y desarrollo Transpersonal**
- Especialista en **Área inconsciente.**

María alvarez
Terapeuta Transpersonal

-Terapeuta **Corporal Bioenergética**
-Coordinadora de Ejercicios Bioenergéticos
-Postgrado de **Lectura corporal y Anatomía Emocional**
-Postgrado de Ejercicios Bioenergéticos para clases y sesiones

Vanesa Landabaso
Terapeuta Transpersonal

- Psicóloga especializada en **Terapia Familiar Sistémica.**
- Experta en **Terapia Transpersonal.**
- **Consteladora familiar** en sesión individual.
- Formación en **Nuevas Constelaciones.**

Duración y Fechas

Duración	Inicio	Final de la formación
39 SEMANAS	25 de marzo de 2023	30 de diciembre de 2023

Fechas de encuentros online

- Sábado 25 de marzo
-Sábado 6 de mayo
-Domingo 11 de junio
- Sábado 15 de julio
- Sábado 19 de agosto
- Sábado 23 de septiembre
- Sábado 21 de octubre
- Sábado 18 de noviembre
- Sábado 16 de diciembre
- Sábado 30 de diciembre

INVERSIÓN

Importe total: 2244€

+ 50€ de matricula.

Formas de pago:
Pago único (10% de descuento)
12 mensualidades de 187€.

Contacto para información e inscripciones

info@escueladecrecimiento.com +34 608549817

NOTA: La Escuela de Crecimiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en el programa, con objeto de ajustar su contenido a las necesidades de su alumnado.

ESCUELA DE
CRECIMIENTO

DE LO PERSONAL A LO TRANSPERSONAL

Sigamos conectados

@escueladecrecimiento

/escueladecrecimiento

www.escueladecrecimiento.com